

## TALLER CONTRA LA BRETXA DIGITAL

### **Aspectes a tenir en compte abans del taller:**

- Està enfocat a persones majors de 65 anys amb un mínim de coneixements de les Tecnologies de la Informació i de la Comunicació (TIC).
- L'objectiu és ajudar a superar la Bretxa Digital, actualment una de les causes de la soledat o del desplaçament social de les persones grans.
- Es busca fomentar la participació dels/les participants en espais socials a través de les noves tecnologies.
- El taller compta amb un aforament màxim d'un grup de 10 persones o de dos grups de 6 persones cadascun com a màxim.

### **Característiques del taller:**

- El taller comptarà amb un total de 4 o 5 sessions que es duran a terme a les aules d'informàtica de Creu Roja a Sabadell.
- La primera sessió serà una trobada presencial entre el/s monitor/s i les persones participants del taller on s'explicarà com procediran les sessions i tot el que s'aprendrà.
- Les altres sessions consistiran en l'aprenentatge de l'ús de les noves tecnologies, sobretot dels telèfons mòbils.
- Cada alumne/a treballarà en un ordinador a través del qual un/a monitor/a durà a terme el taller de forma personalitzada per videotrucada.
- El resultat final de les sessions serà un millor coneixement i ús de les noves tecnologies, cosa que aportarà benestar a les persones participants a l'hora de relacionar-se amb el seu entorn i de desenvolupar el seu dia a dia.