

Diada del soci

centre
Can Llong



12 D'OCTUBRE



2023

HORA	ACTIVITAT	PÚBLIC	LLOC
9h a 11h	AQUATLÓ SOCIAL <i>Inscripcions a recepció i a la web del Club</i>	TOTS ELS PÚBLICS	PISCINA 50 EXTERIOR
9h a 13h	MELÉE DE PETANCA	TOTS ELS PÚBLICS	PISTES DE PETANCA
12h a 13h	AQUAGYM	MAJORS 16 ANYS	AIGUAJOC
9h a 14h	TORNEIG DE VÒLEI PLATJA <i>Inscripcions prèvies a: voleibol@nataciosabadell.cat</i>	MASC/FEM I MIXT	PISTES VÒLEI PLATJA
10h a 13h	BATEIG SUBAQUÀTIC AMB DOFÍ BLAU <i>menors autorització</i>	A PARTIR 8 ANYS	PISCINA 50 EXTERIOR
10h a 13h	VINE A JUGAR A TENNIS TAULA	TOTS ELS PÚBLICS	ZONA HERBA ENTRADA
10h a 13h	ÀREA INFANTIL AMB MANUALITATS I PINTA CARES + CALIDOSCOPI CIPO	TOTS ELS PÚBLICS	ZONA ENTRADA CLUB
11:30h a 14:30h	INFLABLES A LA PISCINA	INFANTIL/FAMÍLIES	PISCINA 50 EXTERIOR
9:30h a 10:30h	ACTIVITAT FIGHTCLUB BOXA	A PARTIR DE 12 ANYS	SALA FIGHTCLUB
10:30h a 11:30h	ACTIVITAT FIGHTCLUB GRAPPLING / BRAZILIAN JIU JITSU	A PARTIR DE 12 ANYS	SALA FIGHTCLUB
12h a 13h	CLASSE OBERTA DE SPINNING	A PARTIR DE 16 ANYS	SALA SPINNING
13h	XERRADA ÀREA SALUT "ELS BENEFICIS DE LA FISIOTERÀPIA"	CONSULTA OBERTA	CENTRE MÈDIC
11h a 14h	TENS DUBTES O ALGUNA MOLÈSTIA? CONSULTA EL TEU FISIO	CONSULTA OBERTA	CENTRE MÈDIC
10:30h a 12h	TORNEIG DE PÀDEL	A PARTIR DE 16 ANYS	PISTES DE PÀDEL
10h a 13h	CREU ROJA. ACTIVITAT INTERACTIVA DE COOPERACIÓ INTERNACIONAL	TOS ELS PÚBLICS	ZONA GESPA ENTRADA
10:45h a 11:45h	VISITA GUIADA CONEIX LES MILLORES DE LA NOVA SALA DE FITNESS	TOTS ELS PÚBLICS	RECEPCIÓ
10:30h a 12:30h	TALLER I PARTIT DE WATERPOLO ABILITY	TOS ELS PÚBLICS	PISCINA 33