

INSCRIPCIONS OBERTES per l' ESCOLA de PÀDEL INFANTIL 23/24

El proper **12 de Setembre** comencem una segona il·lusionant temporada de l'**Escola Infantil** de **Pàdel** al **Club Natació Sabadell**.

A l'**EI** hi tenen cabuda **tots els nens/es sigui quina sigui la seva experiència** amb el pàdel i els agrupem en grups en funció de l'edat i el nivell, a partir dels 5 anys i fins als 16.

Pensem en l'**ESCOLA INFANTIL (EI)** de pàdel sobretot d'una manera lúdic/esportiva, **enfocada al treball en grup** amb l'objectiu d'adquirir certs valors a partir del treball en equip.

La dividim en 3 àrees d'entrenament en funció de l'edat i el nivell:

INICIACIÓ | PERFECCIONAMENT | COMPETICIÓ

Els **horaris de cada grup** els fem **en funció de la disponibilitat dels alumnes** acabant a les 20h l'últim torn i el compromís de dia i hora d'entrenament és Trimestral.

En **qualsevol dels nivells o edats** podeu complementar l'entrenament a pista amb la sessió de Preparació Física (normalment també a pista) abans, després de l'entrenament o un dia diferent del de l'entrenament (en funció de les inscripcions)

Per informació o dubtes ens podeu escriure a esportiva@cnspadel.com o bé per **WhatsApp +34 608 273 586**.

Si esteu interessats ens podeu escriure a esportiva@cnspadel.com amb la següent informació (podeu copiar/enganxar el text a continuació):

- **NOM COGNOM i TELÈFON DE CONTACTE del PARE/MARE**
- **NOM i COGNOM del NEN**
- **DATA de NAIXEMENT**
- **CENTRE ON VOLEU FER LES CLASSES**
- **NIVELL de PÀDEL del NEN/JUGADOR**
- **ÉS SOCI?**
- **DISPONIBILITATS DIES/HORES** (ens podeu donar preferències, però penseu que com més possibilitats tinguem, més probable serà que pugem fer grup)

12 de SETEMBRE - ESCOLA ADULTS CNS - Can Llong i Gran Via

Un equip de tècnics professionals al teu servei perquè puguis aprendre i disfrutar del Pàdel entenent el joc.

En l'**EA** plantegem cada trimestre en 3 blocs de 4 sessions cadascun, on la dificultat tècnica i/o tàctica augmenta en cada bloc en funció de l'evolució del grup.

Adeqüem cada entrenament al nivell del grup i a les necessitats i particularitats de cadascun dels jugadors, cada cicle de classes al llarg del trimestre està programat i preparat per l'equip tècnic amb anterioritat.

Aprofitem l'estructura que tenim en l'**ESCOLA ADULTS (EA)** perquè puguis triar també el centre que més et convingui per entrenar, tria en funció del trimestre, de l'època de l'any i de les teves necessitats del moment, en quin centre vols jugar.

Disfruta i participa dels altres grups en qualsevol dels centres compartint sessions d'entrenament amb d'altres grups i companys fora del grup habitual.

Si esteu interessats ens podeu escriure a continuació per mail a esportiva@cnspadel.com o per **WhatsApp** al **+34 608 273 586** amb la següent informació (podeu copiar/enganxar el text a continuació):

NOM COGNOM I TELÈFON DE CONTACTE (si ja teniu el Grup per fer les classes, els de tots els jugadors)

CENTRE ON VOLEU FER LES CLASSES

ETS SOCI?

NIVELL (en cas que NO tingueu GRUP, si mai no heu fet classe amb nosaltres hauríeu de concretar una prova de nivell)

DISPONIBILITATS DIES/HORES (ens podeu donar preferències, pensant que com més possibilitats tinguem més probable serà que puguem fer grup)