

Menú diari

Primers plats

- **Plat de amanida** (Alemanya: patates, frankfurt, cogombret en vinagre, tàperes i salsa de maionesa i mostassa)
- **Gaspatxo andalús** (tomàquet, pa, all, oli verge extra, vinagre i crostons)
- **Plat verdures** (espinacs a la crema de llet amb panses)
- **Plat de carbohidrats o proteïna** (pasta al wok amb verdures i sèsam)

Segons plats

- **Plat guisat** (pollastre al *chilindron* amb salsa de tomàquet, ceba i pebrot vermell)
- **Plat de peix** (filet de lluç a la planxa amb verduretes)
- **Plat fregit alt proteic** (minis *empanadillas* de tonyina acompanyat de patates fregides)
- **Plat proteic** (hamburguesa mixta vedella i porc amb formatge i ceba caramel·litzada)

Postres

- (pastis del dia, làctic, fruites del temps o gelat)

Begudes a escollir

- (aigua mineral sense gas, vi de la casa, gasosa, cervesa o refresc)

Preu

- De dilluns-divendres socis 11.50
- De dilluns-divendres no socis 12.50€
- Dissabte, Diumenge i Festiu socis 16,00€
- Dissabte, Diumenge i Festiu no socis 17,00€

Contacte per fer la reserva: Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O 937484400 (EXT. 318)

Email: csolo@nataciosabadell.cat

Aquest menú és susceptible a canvis d'última hora en cas que no arribi a temps la matèria primera

Dilluns 18 Setembre 2023

Gracies per la seva visita!

Menú diari

Primers plats

- **Plat de amanida** (Endívies amb salsa de formatge blau i picada de verdures)
- **Gaspatxo andalús** (tomàquet, pa, all, oli verge extra, vinagre i crostons)
- **Plat verdures** (ou ferrat a la planxa amb samfaina)
- **Plat de carbohidrats o proteïna** (pasta amb salsa carbonarà: crema de llet amb bacó i nous moscada)

Segons plats

- **Plat guisat** (costelles de porc amb salsa BBQ amb un toc de taronja)
- **Plat de peix** (mero a la planxa amb salsa Meunier: mantega, tàperes i llimona)
- **Plat fregit alt proteic** (Stikers de bacallà arrebossat amb boquet de amanida)
- **Plat proteic** (llom de porc a la planxa amb patates fregides)

Postres

- (pastis del dia, làctic, fruites del temps o gelat)

Begudes a escollir

- (aigua mineral sense gas, vi de la casa, gasosa, cervesa o refresc)

Preu

- De dilluns-divendres socis 11.50
- De dilluns-divendres no socis 12.50€
- Dissabte, Diumenge i Festiu socis 16,00€
- Dissabte, Diumenge i Festiu no socis 17,00€

Contacte per fer la reserva: Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O 937484400 (EXT. 318)

Email: csolo@nataciosabadell.cat

Aquest menú és susceptible a canvis d'última hora en cas que no arribi a temps la matèria primera

Dimarts 19 Setembre 2023

Gracies per la seva visita!

Menú diari

Primers plats

- **Plat de amanida** (amanida catalana amb embotits)
- **Gaspatxo andalús** (tomàquet, pa, all, oli verge extra, vinagre i crostons)
- **Plat verdures** (pèsols amb patates al vapor i ou dur)
- **Plat de carbohidrats o proteïna** (Musaka de albergínia farcida de carn a la bolonyesa i formatge gratinat)

Segons plats

- **Plat guisat** (tacs de carn magra de porc amb pastanaga i patates en la seva salsa)
- **Plat de peix** (filet de tilapia a la planxa amb guarnició del dia)
- **Plat fregit alt proteic** (Seitons fregits a l'estil andalús amb un llit de enciam i llimona)
- **Plat proteic** (Bistec de vedella a la planxa amb salsa de pebre verda)

Postres

- (pastis del dia, làctic, fruites del temps o gelat)

Begudes a escollir

- (aigua mineral sense gas, vi de la casa, gasosa, cervesa o refresc)

Preu

- De dilluns-divendres socis 11.50
- De dilluns-divendres no socis 12.50€
- Dissabte, Diumenge i Festiu socis 16,00€
- Dissabte, Diumenge i Festiu no socis 17,00€

Contacte per fer la reserva: Claudia Solo
Telèfon: 672178568 O 937484400 (EXT. 318)

Email: csolo@nataciosabadell.cat

Aquest menú és susceptible a canvis d'última hora en cas que no arribi a temps la matèria primera

Dimecres 20 Setembre 2023

Gracies per la seva visita!

Menú diari

Primers plats

- **Plat de amanida** (amanida amb enciam, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrots tonyina, ou dur)
- **Gaspatxo andalús** (tomàquet, pa, all, oli verge extra, vinagre i crostons)
- **Plat verdures** (col i flor amb crema de llet, bacó, i formatge gratinat)
- **Plat de carbohidrats o proteïna** (paella mixta: carn i marisc)

Segons plats

- **Plat guisat** (galta de porc amb salsa espanyola)
- **Plat de peix** (llenguado a la planxa amb quinoa i verduretes)
- **Plat fregit alt proteic** (varietat de croquetes (cuit, rocafort, espinacs i pernil)
- **Plat proteic** (pit de pollastre a la planxa amb verduretes)

Postres

- (pastis del dia, làctic, fruites del temps o gelat)

Begudes a escollir

- (aigua mineral sense gas, vi de la casa, gasosa, cervesa o refresc)

Preu

- De dilluns-divendres socis 11.50
- De dilluns-divendres no socis 12.50€
- Dissabte, Diumenge i Festiu socis 16,00€
- Dissabte, Diumenge i Festiu no socis 17,00€

Contacte per fer la reserva: Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O 937484400 (EXT. 318)

Email: csolo@nataciosabadell.cat

Aquest menú és susceptible a canvis d'última hora en cas que no arribi a temps la matèria primera

Dijous 21 Setembre 2023

Gracies per la seva visita!

Menú diari

Primers plats

- **Plat de amanida** (amanida russa amb verdures, maionesa, tonyina, ou dur)
- **Gaspatxo andalús** (tomàquet, pa, all, oli verge extra, vinagre i crostons)
- **Plat verdures** (faves a la catalana amb menta, sofregit català, botifarra negra i blanca)
- **Plat de carbohidrats o proteïna** (fideuà marinera amb marisc i all i oli)

Segons plats

- **Plat del Xef** (aletes de pollastre fregides amb patates fregides)
- **Plat de peix** (emperador a la planxa amb verduretes i toc de all i julivert)
- **Plat fregit alt proteic** (fregit de peix a l'estil andalús amb un llit de enciam i llimona)
- **Plat proteic** (secret de porc a la graella amb patata caliu)

Postres

- (pastis del dia, làctic, fruites del temps o gelat)

Begudes a escollir

- (aigua mineral sense gas, vi de la casa, gasosa, cervesa o refresc)

Preu

- De dilluns-divendres socis 11.50
- De dilluns-divendres no socis 12.50€
- Dissabte, Diumenge i Festiu socis 16,00€
- Dissabte, Diumenge i Festiu no socis 17,00€

Contacte per fer la reserva: Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O 937484400 (EXT. 318)

Aquest menú és susceptible a canvis d'última hora en cas que no arribi a temps la matèria primera

Email: csolo@nataciosabadell.cat

Divendres 22 Setembre 2023

Gràcies per la seva visita!

Menú diari

Primers plats

- **Plat de amanida** (amanida amb fruita fresca del temps, tomàquet xerris, vinagreta de Mòdena i pipes)
- **Gaspatxo andalús** (tomàquet, pa, all, oli verge extra, vinagre i crostons)
- **Plat verdures** (varietat de verdures en tempura amb salsa romesco)
- **Plat de carbohidrats o proteïna** (tortel·linis farcits de carn amb salsa Alfredo: nata i parmesà amb cruixent de cansalada)

Segons plats

- **Plat del Xef** (graellada de carn amb pebrot del padró)
- **Plat de peix** (bacallà a la mussolina de all i oli amb un llit de salsa de tomàquet)
- **Plat fregit alt proteic** (escalopa de pollastre amb patates fregides)

Postres

- (pastis del dia, làctic, fruites del temps o gelat)

Begudes a escollir

- (aigua mineral sense gas, vi de la casa, gasosa, cervesa o refresc)

Preu

- De dilluns-divendres socis 11.50
- De dilluns-divendres no socis 12.50€
- Dissabte, Diumenge i Festiu socis 16,00€
- Dissabte, Diumenge i Festiu no socis 17,00€

Contacte per fer la reserva: Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O 937484400 (EXT. 318)

Email: csolo@nataciosabadell.cat

Dissabte 23 Setembre 2023

Aquest menú és susceptible a canvis d'última hora en cas que no arribi a temps la matèria primera

Gràcies per la seva visita!

Menú diari

Primers plats

- **Plat de amanida** (amanida de quinoa amb picada de verdura, tomàquet xerris, blat de morro, i vinagreta de taronja)
- **Gaspatxo andalús** (tomàquet, pa, all, oli verge extra, vinagre i crostons)
- **Plat de la casa** (remenat de ous amb espàrrecs i gambes)
- **Plat de carbohidrats o proteïna** (caneló de crep farcit de verdures al wok amb tires de carn de porc i deducció de vi negre amb un llit de beixamel)

Segons plats

- **Plat del Xef** (tacs de carn de vedella amb bolets en la seva salsa)
- **Plat de peix** (salmó a la papillotes amb verdures amb un toc de anet i llimona)
- **Plat fregit alt proteic** (llibret arrebossat de llom i formatge amb patates fregides)

Postres

- (pastis del dia, làctic, fruites del temps o gelat)

Begudes a escollir

- (aigua mineral sense gas, vi de la casa, gasosa, cervesa o refresc)

Preu

- De dilluns-divendres socis 11.50
- De dilluns-divendres no socis 12.50€
- Dissabte, Diumenge i Festiu socis 16,00€
- Dissabte, Diumenge i Festiu no socis 17,00€

Contacte per fer la reserva: Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O 937484400 (EXT. 318)

Email: csolo@nataciosabadell.cat

Aquest menú és susceptible a canvis d'última hora en cas que no arribi a temps la matèria primera

Diumenge 24 Setembre 2023

Gracies per la seva visita!