



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DILLUNS 22 DE MAIG

ENTRANTS

- Amanida del Xef.
- Crema de verdures amb crostons.
- Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet.

SEGONS

- Cuixa de pollastre al forn a la mostassa.
- Lluç (peix) a la planxa amb guarnició del dia.

PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:

- *Sípia a la planxa (suplement 5.50€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.200-300gr.(suplement 6.00€)*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:

De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci
Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

**Contacte per fer la reserva:
Claudia Solo
Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))
csol@nataciosabadell.cat**



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIMARTS 23 DE MAIG

ENTRANTS

- Amanida de tomàquet amb formatge fres, tàperes i orenga.
- Carxofes saltejades amb ceba i pernil serra.
- Pasta del dia amb salsa carbonarà.

SEGONS

- Hamburguesa de vedella amb formatge, ou ferrat i patates.
- Limanda (peix) al andalusa amb amanida.

PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:

- *Sípia a la planxa (suplement 5.50€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.200-300gr.(suplement 6.00€)*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:

De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci
Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

**Contacte per fer la reserva:
Claudia Solo
Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))
csol@nataciosabadell.cat**



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIMECRES 24 DE MAIG

ENTRANTS

- Amanida amb fruites fresques del temps i vinagreta de Mòdena.
- Verdures al vapor (mongetes tendres amb patates).
- Pasta del dia amb salsa bolonyesa.

SEGONS

- Llonza de porc a la milanesa amb patates.
- Caço (peix) a la planxa amb guarnició del Xef.

PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:

- *Sípia a la planxa (suplement 5.50€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.200-300gr.(suplement 6.00€)*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*



De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci

Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

PREU per persona iva inclòs:

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIJOUS 25 DE MAIG

ENTRANTS

- Amanida mixta amb tonyina i ou dur.
- Espinacs a la crema.
- Paella mar i muntanya.

SEGONS

- Secret de porc a la graella amb patates.
- Seitons fregits a l'estil andalús amb llimona.

PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:

- *Sípia a la planxa (suplement 5.50€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.200-300gr.(suplement 6.00€)*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:

De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci
Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

**Contacte per fer la reserva:
Claudia Solo
Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))
csol@nataciosabadell.cat**



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIVENDRES 26 DE MAIG

ENTRANTS

- Amanida catalana amb embotits.
- Minestra de verdures al vapor amb ou dur i AOVE.
- Fideuà de la casa amb all i oli.

SEGONS

- Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques i un toc de all i julivert.
- Gall (peix) a la planxa amb guarnició del dia.

PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:

- *Sípia a la planxa (suplement 5.50€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.200-300gr.(suplement 6.00€)*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*



PREU per persona iva inclòs:

De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci
Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

Contacte per fer la reserva:
Claudia Solo
Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))
csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DISSABTE 27 DE MAIG

ENTRANTS

- Amanida d'estiu (patates, picada de verdures, tonyina, ou dur, olives i AOVE).
- Varietat de verdures en tempura amb salsa romesco.
- Salmorejo cordovès amb ou dur i pernil cruixent.
- Canelons farcits de carn amb beixamel i formatge gratinat.

SEGONS

- Llibrets de llom arrebossats amb formatge i patates fregides.
- Llangardaix a la graella amb guarnició del Xef.
- Filet de orada a la planxa amb verdures.

PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:

- *Sípia a la planxa (suplement 5.50€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.200-300gr.(suplement 6.00€)*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:

De dilluns a divendres:

10,50€ soci

12€ no soci

Dissabtes i diumenges:

15€ soci

16€ no soci

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIUMENGE 28 DE MAIG

ENTRANTS

- Amanida d'espínacs fresc amb gajos de taronja, fruits secs i vinagreta de mel i mostassa.
- Gaspatxo andalús amb picada de verdures i crostons.
- Espàrrecs verds a la planxa amb tomàquet provençal i salsa romesco.
- Espaguetis amb fruití di mare.

SEGONS

- Pollastre a l'ast amb patates i all i oli.
- Croquetes de cuit amb amanida o patates fregides.
- Lluç a la bilbaína.

PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:

- *Sípia a la planxa (suplement 5.50€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.200-300gr.(suplement 6.00€)*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*



De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci

Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

PREU per persona iva inclòs:

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat