



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DILLUNS 23 DE GENER

ENTRANTS

- Amanida del xef.
- Minestra de verdures amb ou dur i AOVE.
- Espaguetis amb salsa bolonyesa i formatge ratllat.

SEGONS

- Filet de lluç a la planxa amb guarnició del dia.
- Costelles de porc al forn amb patates americanes.

• **PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:**

- *Sípia a la planxa (12,00€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.300gr.(15,00€)*
*Guarnició: (patates caliu, pebrot verd italià, tomàquet provençal i espàrrecs)
*Amb els plats de suggeriment NO estan incloses les postres i la beguda.

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:



De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci

Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIMARTS 24 DE GENER

ENTRANTS

- Amanida de la casa amb formatge i vinagreta de la casa.
- Verdures al vapor (patates i mongetes tendres).
- Canelons farcits de carn amb beixamel i formatge gratinat.

SEGONS

- Tilapia (peix) a la planxa amb guarnició del dia.
- Pollastre trossejat a l'all (*Ajillo*) amb patates del pobra.

- **PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:**
- *Sípia a la planxa (12,00€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.300gr.(15,00€)*
*Guarnició: (patates caliu, pebrot verd italià, tomàquet provençal i espàrrecs)
*Amb els plats de suggeriment NO estan incloses les postres i la beguda.

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:



De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci

Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIMECRES 25 DE GENER

ENTRANTS

- Amanida verda amb ou dur.
- Albergínia farcida amb varietat de verdures i formatge gratinat.
- Pasta amb salsa carbonarà (nata i bacó).

SEGONS

- Emperador (peix) a la planxa amb guarnició del dia.
- Galtes de porc al forn amb patates caliu.

- **PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:**
- *Sípia a la planxa (12,00€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.300gr.(15,00€)*
*Guarnició: (patates caliu, pebrot verd italià, tomàquet provençal i espàrrecs)
*Amb els plats de suggeriment NO estan incloses les postres i la beguda.

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:



De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci

Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIJOUS 26 DE GENER

ENTRANTS

- Amanida mixta amb tonyina i ou dur.
- Crema de carbassó amb crostons i un toc de AOVE.
- Fideua de la casa amb all i oli.

SEGONS

- Gall d'indi al forn amb verduretes rostides.
- Seitons fregits a l'estil andalús.

PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:

- *Sípia a la planxa (12,00€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.300gr.(15,00€)*
*Guarnició: (patates caliu, pebrot verd italià, tomàquet provençal i espàrrecs)
*Amb els plats de suggeriment NO estan incloses les postres i la beguda.

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:



De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci

Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIVENDRES 27 DE GENER

ENTRANTS

- Amanida de la casa amb fruites fresques i vinagreta dolça.
- Bròquil al vapor amb encenalls de pernil cruixent.
- Pasta del dia amb salsa napolitana i formatge ratllat.

SEGONS

- Botifarra a la planxa amb mongetes seques i un toc de all i julivert.
- Fogoner (peix) a la planxa amb amanida.

- **PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:**

- *Sípia a la planxa (12,00€)*

- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.300gr.(15,00€)*

**Guarnició: (patates caliu, pebrot verd italià, tomàquet provençal i espàrrecs)*

**Amb els plats de suggeriment NO estan incloses les postres i la beguda.*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*



De dilluns a divendres:

10,50€ soci

12€ no soci

Dissabtes i diumenges:

15€ soci

16€ no soci

PREU per persona iva inclòs:

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DISSABTE 28 DE GENER

ENTRANTS

- Amanida catalana amb embotits.
- Carxofes saltejades amb encenalls de pernil cruixent i ceba caramel·litzada.
- Espaguetis amb salsa pesto i encenalls de formatge parmesà.

SEGONS

- Llonza de porc a la planxa amb patates caliu i all i oli.
- Cua de rap a la marinera.
- Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides.
- **PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:**
- *Sípia a la planxa (12,00€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.300gr.(15,00€)*
**Guarnició: (patates caliu, pebrot verd italià, tomàquet provençal i espàrrecs)*
**Amb els plats de suggeriment NO estan incloses les postres i la beguda.*

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:

De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci
Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

Contacte per fer la reserva:
Claudia Solo
Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))
csolo@nataciosabadell.cat



menú

CLUB NATACIÓ SABADELL



DIUMENGE 29 DE GENER

ENTRANTS

- Amanida de formatge de cabra, fruits secs i vinagreta de Mòdena.
- Espàrrecs verds amb patates caliu, tomàquet provençal i salsa romesco.
- Tortel·linis amb salsa napolitana i formatge ratllat.

SEGONS

- Graellada de carn amb patates i all i oli.
- Suquet de peix a l'estil del Xef.
- San Jacobo (llibrets de pernil dolç i formatge) arrebossat amb patates fregides.
- **PLATS DEL DIA PER SUGGERIMENT DEL XEF:**
- *Sípia a la planxa (12,00€)*
- *Entrecot de vedella a la planxa de 0.300gr.(15,00€)*
*Guarnició: (patates caliu, pebrot verd italià, tomàquet provençal i espàrrecs)
*Amb els plats de suggeriment NO estan incloses les postres i la beguda.

AL MENÚ ESTÀ INCLÒS:

- *Una beguda a escollir: (aigua mineral sense gas de 0.500ml, vi de la casa o gasosa).*
- *Mini panet de la casa.*
- *Postres a escollir:(Làctic, fruita natural del temps o postres casolanes del dia).*

PREU per persona iva inclòs:

De dilluns a divendres:
10,50€ soci
12€ no soci
Dissabtes i diumenges:
15€ soci
16€ no soci

Contacte per fer la reserva:

Claudia Solo

Telèfon: 672178568 O (937484400 (EXT. 318))

csolo@nataciosabadell.cat