



🏀 🏃 Vols millorar el teu bàsquet aquest estiu ?

Vine a SUMMER WORKOUTS BASKETBALL del CLUB!!

Des de PreMini a Sènior.

📅 Del 27 de juny al 22 de juliol (de dimarts a dijous),

🕒 en franges de dues hores (16-18 h, 18-20 h i 20-22 h)

💻 Inscriu-te a : <https://forms.gle/JwhEZ1U9NcFGs7C66>

Es treballarà:

🏃 PREPARACIÓ FÍSICA

🏀 🏃 TECNIFICACIÓ

🏀 MÀQUINA DE TIR.

👥 Grups reduïts.

VINE A LES TECNIFICACIONS DE TARDA DEL CLUB ● ○ 🏀