

# ACTIVITATS DIRIGIDES

## AGOST '21

SETMANA	HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
del 02-08-21 al 06-08-21	09:30 - 10:20	...	ZUMBA EX Silvia ♥♥	...	T.B.C. EX Silvia ♥♥♥	...	
	10:30 - 11:20	...	SPINCLUB EX Marc ♥♥♥	...	ZUMBA EX Silvia ♥♥	...	
	17:30 - 18:20	SPINCLUB EX Marc ♥♥♥	FIT-TRAINING EX Pol ♥♥	ZUMBA EX Carlos ♥♥	T.B.C. EX Pol ♥♥♥	G.A.C. EX Carlos ♥♥	
	18:30- 19:20	T.B.C. EX Marc ♥♥♥	SPINCLUB EX Pol ♥♥♥	SPINCLUB EX Marc ♥♥♥	SPINCLUB EX Marc ♥♥♥	SPINCLUB EX Marc ♥♥♥	ZUMBA EX Carlos ♥♥
		...	IOGA hatha S1 Marian ♥	...	...	IOGA hatha S1 Marian ♥	...
19:30 - 20:20	ZUMBA EX Carlos ♥♥	T.B.C. EX Marc ♥♥♥	G.A.C. EX Marc ♥♥	SPINCLUB EX Pol ♥♥♥	...	...	
del 09-08-21 al 13-08-21	17:30 - 18:20	T.B.C. EX Pol ♥♥♥	SPINCLUB EX Alex ♥♥♥	FIT-TRAINING EX Pol ♥♥	ZUMBA EX Alex ♥♥	G.A.C. EX Pol ♥♥♥	
	18:30- 19:20	SPINCLUB EX Pol ♥♥♥	ZUMBA EX Alex ♥♥	SPINCLUB EX Pol ♥♥	T.B.C. EX Alex ♥♥♥	SPINCLUB EX Pol ♥♥♥	
		...	...	...	IOGA hatha S1 Marian ♥	...	
del 16-08-21 al 20-08-21	17:30 - 18:20	T.B.C. EX Pol ♥♥♥	SPINCLUB EX Pol ♥♥♥	G.A.C. EX Pol ♥♥	ZUMBA EX Andrea ♥♥	SPINCLUB EX Pol ♥♥♥	
	18:30- 19:20	SPINCLUB EX Marc ♥♥♥	ZUMBA EX Andrea ♥♥	SPINCLUB EX Marc ♥♥♥	FIT-TRAINING EX Pol ♥♥	T.B.C. EX Elena ♥♥♥	
		...	...	...	IOGA hatha S1 Marian ♥	...	
del 23-08-21 al 27-08-21	09:30 - 10:20	...	SPINCLUB EX Eva ♥♥♥	...	ZUMBA EX Eva ♥♥	...	
	10:30 - 11:20	...	ZUMBA EX Isabel ♥♥	...	T.B.C. EX Eva ♥♥♥	...	
	17:30 - 18:20	T.B.C. EX Elena ♥♥♥	ZUMBA EX Andrea ♥♥	SPINCLUB EX Elena ♥♥♥	ZUMBA EX Andrea ♥♥	T.B.C. EX Alex ♥♥♥	
	18:30- 19:20	SPINCLUB EX Elena ♥♥♥	G.A.C. EX Andrea ♥♥	ZUMBA EX Andrea ♥♥	T.B.C. EX Elena ♥♥♥	SPINCLUB EX Alex ♥♥♥	
		...	IOGA hatha S1 Marian ♥	...	IOGA hatha S1 Marian ♥	...	
19:30 - 20:20	ZUMBA EX Andrea ♥♥	SPINCLUB EX Elena ♥♥♥	T.B.C. EX Andrea ♥♥♥	SPINCLUB EX Elena ♥♥♥	...		
del 30-08-21 al 31-08-21	09:30 - 10:20	G.A.C. EX Eva ♥♥♥	MANTENIMENT EX Eva ♥♥	HORARIS SETEMBRE			
		...	SPINCLUB EX Pol ♥♥♥				
	10:30 - 11:20	...	BALLS EN LÍNIA EX Isabel ♥♥				
		ZUMBA. EX Andrea ♥♥♥	BALLS EN LÍNIA EX Isabel ♥♥				
	17:30 - 18:20	...	SPINCLUB EX Elena ♥♥♥				
		MANTENIMENT EX Elena ♥♥	T.B.C. EX Elena ♥♥♥				
		SPINCLUB EX Pol ♥♥♥	SPINCLUB EX Pol ♥♥♥				
19:30 - 20:20	T.B.C. EX Andrea ♥♥♥	ZUMBA. EX Andrea ♥♥					
	SPINCLUB EX Elena ♥♥♥	...					

- ♥ Intensitat i/o dificultat baixa
- ♥♥ Intensitat i/o dificultat mitja
- ♥♥♥ Intensitat i/o dificultat alta
- TT Sala de Tennis Taula
- S1 sala 1 (activitats dirigides)
- EX Camp futbol
- FX frontó exterior
- PE Petanca