

ESTIU 2021 ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A NADONS

ACTIVITATS:

NATACIÓ PER A NADONS

Introducció, ambientació i estimulació corporal en el medi aquàtic adreçada a nadons de 3 a 24 mesos.

Temperatura de l'aigua i de l'ambient especialment adequades, profunditat de les piscines entre 0,5-1m. Bany sempre acompanyat de la mare o el pare.

Les classes tenen una durada de 40 minuts.

Activitat destinada a pares i nadons que permet la interacció entre els dos en un medi no habitual.

A través d'aquesta interacció, el monitor facilita les eines per a començar el primer contacte del nen amb l'aigua, i que s'iniciï el procés d'aprenentatge de manera progressiva.

HORARIS:

| DISSABTES | Centre Montcada | Centre Can Llong |
|---------------|-----------------|------------------|
| 10:00 - 10:40 | NADONS | NADONS |

PREUS:

| | NADONS |
|------------|---------------------|
| OPCIONS | DISSABTES DE JULIOL |
| SOCIS | 27,60 € |
| FILL SOCIS | increment 35% |
| NO SOCIS | increment 70% |

TAMBÉ T'OFERIM CLASSES
PARTICULARS DE NATACIÓ
16,50 €/per sessió
MÍNIM 10 SESSIONS DE 30 MINUTS



ESTIU 2021 ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A JOVES I NADONS

NATACIÓ PER A INFANTS,
CURS D'ENSENYAMENT,
CURS PERFECCIONAMENT,
CURS D'ENTRENAMENT,
NADONS I CLASSES PARTICULARS



Club Natació
Sabadell

Centre Gran Via
Carrer Montcada, 2 · 08203

Centre Can Llong
Carrer Budapest, 1 · 08206

93 748 44 00
www.nataciosabadell.cat



ESTIU 2021

ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A JOVES

NATACIÓ PER A INFANTS,
CURS D'ENSENYAMENT, CURS
PERFECCIONAMENT, CURS
D'ENTRENAMENT, NADONS I
CURSOS PARTICULARS



TAMBÉ T'OFERIM CLASSES
PARTICULARS DE NATACIÓ
16,50 € / per sessió
MÍNIM 10 SESSIONS DE 30 MINUTS

JUNY · JULIOL 2021 DEL 28 DE JUNY AL 30 DE JULIOL

ACTIVITATS:

NATACIÓ PER A INFANTS

Per a nens/es de 2 i 3 anys
(4 anys si no han fet mai curset).

La durada del curset és de 30
minuts (40 minuts els dissabtes).

CURS D'ENSENYAMENT

Curs d'ensenyança per a nens/es de 3
a 9 anys.

CURS PERFECCIONAMENT

Perfeccionament per a nens/es de 7
a 11 anys que nedin 25 metres amb
facilitat.

CURS D'ENTRENAMENT

Entrenaments i perfeccionament per
a joves d'11 a 16 anys que vulguin
millorar el seu nivell físic i tècnic en
natació i activitats aquàtiques en
general.

CLASSES PARTICULARS

Tria el teu objectiu, t'adjudem a
aconseguir-ho mitjançant una classe
aquàtica personalitzada.

PREUS:

| | INFANTS | ENSE. / PERF. ENTRENAMENT | INFANTS | ENS. / PERF. | CLASSES PART.** |
|------------|----------------------------------|------------------------------|-------------|--------------|--------------------|
| OPCIONS | DILLUNS A DIVENDRES | | DISSABTES * | | PREU/SESSIÓ |
| SOCIS | 132,70 € | 101,20 € | 28,20 € | 21,60 € | 16,50 € |
| FILL SOCIS | increment 35 % del preu de socis | | | | |
| NO SOCIS | increment 70 % del preu de socis | | | | |

El Club es reserva el dret d'anul·lar els cursos per falta del mínim d'usuaris establert.

* Dissabtes del 5 al 31 de juliol.

** Preus per sessió. Mínim 10 sessions de 30 minuts.

HORARIS: CENTRE GRAN VIA

| | DILLUNS A DIVENDRES | DISSABTE |
|---------------|---|------------------|
| 10:00 - 10:45 | ENSENYAMENT | ... |
| 10:45 - 11:30 | INFANTS / ENSENYAMENT | INFANTS |
| 11:30 - 12:15 | ENSENYAMENT / INFANTS | ENSENYAMENT |
| 12:15 - 13:00 | PERFECCIONAMENT / ENTRENAMENT | PERF. / ENTRENA. |
| 16:45 - 17:30 | INFANTS / ENSENYAMENT | ... |
| 17:30 - 18:15 | INFANTS / ENSENYAMENT / PERFECCIONAMENT | ... |
| 18:15 - 19:00 | INFANTS / ENSENYAMENT | ... |
| 19:00 - 19:45 | PERFECCIONAMENT / ENTRENAMENT | ... |

CENTRE CAN LLONG

| | DILLUNS A DIVENDRES | DISSABTE |
|---------------|---|------------------|
| 10:00 - 10:45 | ENSENYAMENT | ... |
| 10:45 - 11:30 | INFANTS / ENSENYAMENT | INFANTS |
| 11:30 - 12:15 | INFANTS / ENSENYAMENT | ENSENYAMENT |
| 12:15 - 13:00 | ENSENYAMENT / PERFECCIONAMENT / ENTRENAMENT | PERF. / ENTRENA. |
| 16:00 - 16:45 | ENSENYAMENT | ... |
| 16:45 - 17:30 | INFANTS / ENSENYAMENT | ... |
| 17:30 - 18:15 | ENSENYAMENT / INFANTS / PERFECCIONAMENT | ... |
| 18:15 - 19:00 | INFANTS / ENSENYAMENT | ... |
| 19:00 - 19:45 | PERFECCIONAMENT / ENTRENAMENT | ... |

AGOST 2021

DE L'2 AL 31 D'AGOST



HORARIS:

CENTRE GRAN VIA

| | DILLUNS A DIVENDRES |
|---------------|---------------------|
| 10:00 - 10:45 | ENSENYAMENT |
| 10:45 - 11:30 | INFANTS |
| 11:30 - 12:15 | PERFECCIONAMENT |

CENTRE CAN LLONG

| | DILLUNS A DIVENDRES |
|---------------|---------------------|
| 16:45 - 17:30 | ENSENYAMENT |
| 17:30 - 18:15 | INFANTS |
| 18:15 - 19:00 | PERFECCIONAMENT |

PREUS:

| | INFANTS | ENS. / PERF. |
|------------|------------------------|--------------|
| OPCIONS | DE DILLUNS A DIVENDRES | |
| SOCIS | 111,20 € | 82,60 € |
| FILL SOCIS | increment 35 % | |
| NO SOCIS | increment 70 % | |