



# CNS ACTIVITATS AQUÀTIQUES

TEMPORADA 2020-2021

Club Natació  
Sabadell

## PER A INFANTS

DEL 14 DE SETEMBRE DE 2020 AL 22 DE JUNY DE 2021



# CNS ACTIVITATS AQUÀTIQUES

TEMPORADA 2020-2021

Club Natació  
Sabadell

## PER A INFANTS

DEL 14 DE SETEMBRE DE 2020 AL 22 DE JUNY DE 2021



**Club Natació  
Sabadell**

🏠 Centre Gran Via • Carrer Montcada, 2 Centre Can Llong • Carrer Budapest, 1 ☎ 93 748 44 00

🌐 [nataciosabadell.cat](http://nataciosabadell.cat) 📘 [facebook.com/CNSabadell](https://facebook.com/CNSabadell) 🐦 [twitter.com/CN.Sabadell](https://twitter.com/CN.Sabadell) 📷 [instagram.com/cnsabadell](https://instagram.com/cnsabadell)



# ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A INFANTS

TEMPORADA 2020-2021

DEL 14 DE SETEMBRE DE 2020 AL 22 DE JUNY DE 2021

## NATACIÓ GRUPS PER EDATS

**Sessions de 40 minuts**  
Cursos de natació per a infants i joves de 2 fins a 16 anys. Des de familiaritzar-se en el medi aquàtic fins a millorar el nivell físic i tècnic en natació i activitats aquàtiques.

- GRUP A** (2 - 3 anys)
- GRUP B** (4 - 6 anys)
- GRUP C** (7 - 11 anys)
- GRUP D** (12 - 16 anys)

## ENTRENAMENT D'ESPORTS AQUÀTICS

**Sessions de 90 minuts**  
(Subjecte a prova de nivell). Enfocat a treure el màxim rendiment conuint estiraments, entrenaments en sec i de competició.

## CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ

**Sessions de 30 minuts**  
Cursos personalitzats amb diferents objectius i a hores determinades.

## PREUS CURSOS

OPCIONS	NATACIÓ (grups per edats)			
	1 dia	2 dies	3 dies	dissabtes
	preus / mes	preus / mes	preus / mes	preus / temporada
<b>GRUP A</b>	29,50 €	39,30 €	55,50 €	244,10 €
<b>GRUP B</b>	19,10 €	33,70 €	45,70 €	156,10 €
<b>GRUP C i D</b>	15,90 €	31,00 €	42,00 €	123,80 €

OPCIONS	ENTRENAMENT D'ESPORTS AQUÀTICS	
	2 dies	3 dies
	preus / mes	preus / mes
<b>SOCIS</b>	37,10 €	47,80 €

Preus de FILLS DE SOCI i NO SOCIS incrementant el 30% i 60% respectivament als preus de soci.

## HORARIS CENTRE GRAN VIA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
17:15 18:00	..	..	GRUP A	..	GRUP B GRUP C	9:15 10:00 GRUP A
18:00 18:45	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	10:00 10:45 GRUP B GRUP C
18:45 19:30	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C	10:45 11:30 GRUP B GRUP C
18:45 20:15	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	11:30 12:15 GRUP A GRUP B
						12:15 13:00 GRUP B GRUP C

## HORARIS CENTRE CAN LLONG

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
17:00 17:45	GRUP A	GRUP A GRUP B	GRUP A	GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B	9:15 10:00 GRUP A GRUP B
17:45 18:30	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	10:00 10:45 GRUP A GRUP B
18:30 19:15	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	10:45 11:30 GRUP B GRUP C
19:15 20:00	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C	11:30 12:15 GRUP B GRUP C
18:30 20:00	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	12:15 13:00 GRUP B GRUP C
19:15 20:45	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	13:00 13:45 GRUP D

Durant les vacances escolars no hi ha curs de dissabtes. Temporada de cursos de dissabtes de setembre a juny.



**CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ** **16'50€**  
per sessió de 30 minuts / mínim 10 sessions