



CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ

CONDICIONAMENT FÍSIC I FITNESS

*Fes de l'esport la
teva professió!*



ESCOLA
SANTA
CLARA

Club Natació Sabadell



INFORMACIÓ I INSCIPCIONS

ESCOLA SANTA CLARA (CLUB NATACIÓ SABADELL)
CARRER D'ADRIANA 16 - 08206 SABADELL - 931 860 502
CNSABADELL@EUROFITNESSEDU.COM
EDU.EUROFITNESSEDU.COM



CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ CONDUCCIÓ D'ACTIVITATS FISICOESPORTIVES EN EL MEDI NATURAL

*Fes de l'esport la
teva professió!*



Generalitat
de Catalunya

Núm. Homologació: 08058908
pel Departament d'Educació
de la Generalitat de Catalunya



ESCOLA
SANTA
CLARA

Club Natació Sabadell

EL SISTEMA DOCENT

1. EQUIP DOCENT

ALTAMENT ESPECIALITZAT:

Eurofitness Edu compta amb un equip docent altament especialitzat, dinàmic i molt lligat al món laboral. L'equip docent el formen llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport, en psicologia, en medicina, en dietètica i nutrició i en ciències empresarials per a un òptim aprofitament dels estudis.

Amb l'afany de continuar oferint una formació de qualitat, ens hem associat amb Lapica Trips & Events, SL, empresa consolidada en el sector de l'organització d'Activitats Físicoesportives al medi natural i que aportarà l'experiència i "valor afegir en l'aprenentatge de les competències necessàries per al futur immediat dels nostres alumnes en relació al sector. Així doncs, un dels eixos vertebradors del Cicle serà l'aprenentatge vivencial.

2. TUTORIES INDIVIDUALS I GRUPALS:

El sistema docent es basa en un seguiment acurat i individualitzat de cada alumne, realitzant tutories personalitzades i grupals que ajuden l'alumnat a obrir el seu camp docent i professional i rendibilitzar al màxim els seus estudis.

3. PRÀCTIQUES EN CENTRES I EMPRESES COL-LABORADORES:

L'alumnat realitza les pràctiques del crèdit de formació en centres de treball (410h) a les instal·lacions esportives del grup Eurofitness (així es té l'avantatge de fer un seguiment molt acurat de les seves pràctiques per aconseguir el màxim rendiment i professionalitat).

4. BORSA DE TREBALL:

Eurofitness Edu té com a objectiu principal que els alumnes segueixin vinculats al món formatiu,

sense negar la possibilitat de compaginar els seus estudis amb una feina. Eurofitness Edu i Lapica,SL volem anar junts endavant en aquest projecte aprofitant al màxim les nostres estructures: els Centres de pràctiques propis, i la creació i manteniment d'una borsa de treball per als nostres estudiants que entenem que és clau a l'hora de triar els nostres estudis. Borsa de treball que ja és una referència en el cas del CFGS.

AVANTATGES D'ESTUDIAR A EUROFITNESS EDU

- Formació especialitzada.
- Grups reduïts i places limitades.
- Seguiment personalitzat amb tutories d'orientació pedagògica, laboral i de continuïtat als estudis.
- Gratuïtat a qualsevol dels centres Eurofitness durant la durada dels seus estudis.
- Ofertes de treball en els centres esportius Eurofitness EDU i Lapica SL.
- Descomptes als cursos de formació continuada d'Eurofitness EDU.
- Descomptes als familiars en els serveis de Eurofitness EDU i Lapica SL.
- Ampli programa de beques per als estudiants dels diferents cicles a través d'entitats i empreses col·laboradores.
- Obtenció de titulacions complementàries.

SORTIDA PROFESSIONAL

Sortides professionals del Cicle Formatiu de Grau Superior en Condicionament Físic i Fitness:

- Empreses d'esports d'aventura.
- Empreses turístiques: hotels, càmpings, albergs, cases de colònies, refugis, agències de viatges.
- Empreses de gestió de parcs naturals o zones protegides.
- Clubs esportius.
- Estacions d'esquí amb oferta complementària d'activitats.

EUROFITNESS EDU A L'ESCOLA SANTA CLARA DEL CLUB NATACIÓ SABADELL

Centre privat, homologat pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, que va iniciar la seva activitat en l'àmbit de la docència de l'activitat física i esportiva l'any 1999. Durant tots aquests anys, el centre s'ha

caracteritzat per un alt grau d'especialització en estudis relacionats amb l'àmbit esportiu i fitness. Tot i que el cicle de condicionament físic es de nova creació, la nostra orientació acadèmica com a centre de formació, sempre ha estat orientada cap a la formació de tècnics de fitness, donant com a resultat un capacitat d'inserció laboral dels nostres alumnes del 82% en centres esportius i de fitness.

PLA D'ESTUDIS

CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ DE CONDUCCIÓ D'ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES EN EL MEDI NATURAL

MP 1. El medi natural	60 hores
MP 2. Conducció de grups i activitats en el medi natural	120 hores
MP 3. Seguretat i supervivència en muntanya	90 hores
MP 4. Conducció de grups en bicicletes	120 hores
MP 5. Conducció de grups a cavall i atencions equines bàsiques	180 hores
MP 6. Administració, gestió i comercialització en la petita empresa	60 hores
MP 7. Fonaments de l'activitat física	30 hores
MP 8. Primers auxilis	30 hores
MP 9. Activitats físiques per a persones amb discapacitats	30 hores
MP 10. Dinàmica de grups	60 hores
MP 11. Formació i orientació laboral	60 hores
MP 12. Formació en centres de treball	410 hores
MP 13. Síntesi	60 hores



Generalitat de Catalunya

Núm. Homologació: 08058908
pel Departament d'Educació
de la Generalitat de Catalunya



ESCOLA
SANTA
CLARA

Club Natació Sabadell