



CNS ACTIVITATS AQUÀTIQUES

TEMPORADA 2019-2020

Club Natació
Sabadell

PERA INFANTS

DEL 12 DE SETEMBRE DE 2019 AL 19 DE JUNY DE 2020



CNS ACTIVITATS AQUÀTIQUES

TEMPORADA 2019-2020

Club Natació
Sabadell

PERA INFANTS

DEL 12 DE SETEMBRE DE 2019 AL 19 DE JUNY DE 2020



**Club Natació
Sabadell**

🏠 Centre Gran Via • Carrer Montcada, 2 🏠 Centre Can Llong • Carrer Budapest, 1 ☎ 93 748 44 00

🌐 naciosabadell.cat 📘 facebook.com/CNSabadell 🐦 twitter.com/CN-Sabadell 📷 instagram.com/cnsabadell



ACTIVITATS AQUÀTIQUES

TEMPORADA 2019-2020

PER A INFANTS

DEL 12 DE SETEMBRE DE 2019 AL 19 DE JUNY DE 2020

NATACIÓ GRUPS PER EDATS

Sessions de 40 minuts

Cursos de natació per a infants i joves de 2 fins a 16 anys. Des de familiaritzar-se en el medi aquàtic fins a millorar el nivell físic i tècnic en natació i activitats aquàtiques.

GRUP A [2-4 anys]

GRUP B [5 - 6 anys]

GRUP C [7 - 11 anys]

GRUP D [12 - 16 anys]

ENTRENAMENT D'ESPORTS AQUÀTICS

Sessions de 90 minuts

(Subjecte a prova de nivell). Enfocat a treure el màxim rendiment combinant estiraments, entrenaments en sec i de competició.

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ

Sessions de 30 minuts

Cursets personalitzats amb diferents objectius i a hores determinades.

NATACIÓ PER A NADONS

Introducció, ambientació i estimulació corporal en el medi aquàtic adreçada a nadons de 3 a 24 mesos.

Temperatura de l'aigua i de l'ambient especialment adequades, profunditat de les piscines entre 0,5-1 m.

Bany sempre acompanyat de la mare o el pare. Les classes tenen una durada de 40 minuts.

PREUS CURSOS

NATACIÓ (grups per edats)

OPCIÓ	1 dia	2 dies	3 dies	dissabtes
	preus / mes	preus / mes	preus / mes	preus / temporada
GRUP A	29,50 €	39,30 €	55,50 €	244,10 €
GRUP B	19,10 €	33,70 €	45,70 €	156,10 €
GRUP C i D	15,90 €	31,00 €	42,00 €	123,80 €

ENTRENAMENT D'ESPORTS AQUÀTICS

OPCIÓ	2 dies	3 dies	1 dia	dissabtes
	preus / mes	preus / mes	preus / mes	preus / temporada
SOCIS	37,10 €	47,80 €	26,10 €	216,10 €

Preus de FILLI DE SOCI i NO SOCI incrementant el 30% i 60% respectivament als preus de soci.

HORARIS CENTRE GRAN VIA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
16:15 17:00	NADONS	9:15 10:00 GRUP A
17:15 18:00	GRUP A	GRUP A	..	GRUP A	GRUP A GRUP B GRUP C	10:00 10:45 NADONS GRUP B
18:00 18:45	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	10:45 11:30 GRUP B GRUP C
18:45 19:30	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C	11:30 12:15 GRUP A GRUP B
19:30 20:15	GRUP C GRUP D	12:15 13:00 GRUP B GRUP C
18:45 20:15	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	

HORARIS CENTRE CAN LLONG

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
17:00 17:45	GRUP A	GRUP A GRUP B	GRUP A	GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B	9:15 10:00 GRUP A GRUP B
17:45 18:30	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	10:00 10:45 GRUP A GRUP B
18:30 19:15	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	GRUP A GRUP B GRUP C	10:45 11:30 GRUP B GRUP C
19:15 20:00	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C GRUP D	GRUP B GRUP C	11:30 12:15 NADONS
17:00 18:30	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	12:15 13:00 GRUP B GRUP C
18:30 20:00	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	13:00 13:45 GRUP D
19:15 20:45	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	ENTRENAMENT ESPORT AQUA.	..	

Durant les vacances escolars no hi ha curs de dissabtes. Temporada de cursets de dissabtes de setembre a juny.

Club Natació Sabadell



CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ **16'50€** per sessió de 30 minuts / mínim 10 sessions