



## **REGLAMENT DE RÈGIM INTERIOR DE LA SECCIÓ DE BÀSQUET DEL CLUB NATACIÓ SABADELL**

---

Per tal de garantir el bon funcionament de la secció, la Comissió de Bàsquet del Club Natació Sabadell (CNS) ha aprovat una normativa de règim intern adreçada a esportistes, tècnics i delegats de l'entitat.

Aquesta normativa regularà de manera clara aquelles actituds i comportaments que estiguin contra l'esperit esportiu.

Aquest reglament de règim intern estarà a disposició de tots els esportistes, tècnics i delegats del club que n'hauran de complir les seves disposicions.

Tot esportista, tècnic i directiu que participi en competicions esportives, o estigui en els grups d'entrenament, s'haurà de regir per aquesta normativa.

Per poder competir amb el CNS caldrà signar, juntament amb la llicència federativa, la conformitat amb aquest document.

La Comissió de Bàsquet ha procurat que aquest Reglament sigui el més extens i concret possible per tal que, davant les situacions que es presentin de qualsevol tipus, es puguin adoptar les solucions més adequades.

Es pretén, també, mantenir una línia equitativa i evitar, en la mesura que es pugui, de prendre decisions injustes o discriminatòries.

És evident que es poden plantejar altres situacions no previstes en aquest Reglament, les quals seran, en cada cas, estudiades i resoltes per la Comissió de Bàsquet d'acord amb les circumstàncies del moment.

La Comissió de Bàsquet pretén que el Reglament sigui, a la vegada, formatiu i informatiu per a tothom. Fem especial esment en l'apartat de les sancions que voldríem no haver de fer-ne ús en cap moment, però que s'aplicaran amb tot el rigor que calgui, tant en l'aspecte esportiu com en el social, en tots els casos en què qualsevol jugador o jugadora vulneri les normes establertes.

### **COMISSIÓ DE BÀSQUET**

El present Reglament, aprovat per la Junta Directiva del Club a proposta de la Comissió de Bàsquet, substitueix el publicat amb anterioritat i tindrà efectes immediats en tots els seus apartats.

Qualsevol modificació o annex que es faci, es comunicarà a tots els jugadors/es, tècnics i delegats.

## 1.- DISCIPLINA - NORMES DE COMPORTAMENT

---

### 1.1.- ALS ENTRENAMENTS

Quan un jugador/a s'integra en un grup d'entrenament, es compromet a:

- Assistir al 100% d'entrenaments pactats prèviament amb l'entrenador. La falta d'assistència als entrenaments haurà d'ésser comunicada amb la menor brevetat possible i justificada per escrit.
- Col·laborar al màxim pel bon funcionament del grup.
- Arribar puntual als entrenaments.
- Exigir-se el màxim de si mateix.
- Tenir sempre el seu material en ordre.
- Tenir una conducta d'acord amb el codi de conducta esportiva.
- Complir les normes d'higiene personal bàsiques.

i a acceptar:

- Les normes de funcionament del grup.
- Les indicacions donades pel seu entrenador o per qualsevol altre membre del quadre tècnic.

### 1.2.- A LES COMPETICIONS

- El jugador/a convocat per participar en una competició té l'obligació d'assistir-hi i participar-hi.
- Si un jugador/a preveu que no podrà assistir a una competició, ho notificarà al seu entrenador amb la màxima antelació possible abans del començament de la competició, per tal de no perjudicar a l'equip ni als companys que poguessin participar en lloc seu. Adjuntar justificant mèdic en cas de malaltia.
- Durant la competició el lloc dels jugadors/es és al costat dels seus companys, dels entrenadors i del delegat a la banqueta. Si algú vol deixar la banqueta per qualsevol circumstància, ho haurà de notificar al delegat o entrenador responsable de l'equip per tal de tenir en tot moment el control i la localització de tothom.
- Tots els jugadors/es respectaran les normes de competició, les decisions dels arbitres, així com les normes de conducta marcades pel Club i/o l'Organització de la competició.
- Durant la competició està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils.



- No està permès canviar-se a la banqueta. El lloc adient per fer-ho és el vestidor.

### 1.3.- ALS DESPLAÇAMENTS

- S'haurà d'ésser al lloc de sortida deu minuts abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els convocats.
- El desplaçament dels jugadors/es als partits i/o tornejos sempre serà a càrrec de les famílies.
- L'equip ha de viatjar amb roba oficial del club. A la convocatòria ja s'especificarà com s'ha d'anar vestit, depenent del moment de la temporada, el destí, etc.

Del comportament de tots depèn millorar encara més la imatge del Club que representem.

### 1.4.- A LES INSTAL·LACIONS

- Tots els jugadors/es tenen l'obligació de respectar al màxim les instal·lacions, tant del nostre Club com aquelles en les que s'hagi de competir o realitzar entrenaments.
- És responsabilitat de tots i cadascun dels jugadors/es de l'equip tenir nets i els espais comuns a la banqueta i pista de competició.
- Els jugadors/es han de canviar-se als vestidors i no a la banqueta.

### 1.6.- AMB ELS ÀRBITRES

- Es tindrà el màxim de respecte als àrbitres, com també a les seves decisions. Qualsevol reclamació que els responsables tècnics de l'equip considerin que s'ha de fer, serà el entrenador qui la presentarà. En cap cas es permetrà que el jugador/a discuteixi ni condicioni la tasca dels àrbitres.

### 1.7.- RESPONSABILITAT DELS ENTRENADORS

- Comunicació resultat dels partits.  
S'ha d'enviar un whastapp al grup COACH'S CNS abans de les 22:00h del diumenge corresponent a la jornada jugada

- Actes amb informes

Si hi ha algun tipus d'informe del partit (independentment que el motiu que ha provocat aquest informe afecti al club) s'ha d'enviar un e-mail a l'adreça de correu electrònic basquet@nataciosabadell.cat informant d'aquest fet amb una còpia escanejada de l'informe i l'acta a ser possible, sinó s'ha de fer arribar aquesta acta i informe a Secretaria de la Secció el dilluns abans de les 19:00h.

- Pilotes i material als entrenaments i partits.

Serà responsabilitat de TOTS els entrenadors que comparteixin mida de pilota que aquestes estiguin guardades i tancades a la gàbia/tub corresponent un cop finalitzat el darrer entrenament de la mida de pilota compartida, així com la resta de material utilitzat en comú i pujar les cistelles utilitzades en categories premini i mini.

Per als partits l'entrenador juntament amb el delegat de camp corresponent, omplirà una bossa amb 9 pilotes (únicament) de la mida que li correspongui, per procedir a l'escalfament i triar la pilota de partit. Després del darrer partit serà responsabilitat del darrer entrenador que jugui, juntament amb el delegat de camp que les pilotes quedin degudament recollides i guardades a la gàbia que correspongui per la mida de la pilota. Així com que la pista quedi endreçada per la realització dels partits posteriors (fonamentalment finalitzant els partits premini i mini).

Incorre en alguna falta respecte al material i les cistelles comportarà una sanció que estipularà la Comissió de la Secció de Bàsquet.

**ÉS RESPONSABILITAT DE TOTS EL TENIR CURA DE LES INSTAL·LACIONS I DEL MATERIAL DE LA SECCIÓ.**

- Per la relació contractual amb el CLUB NATACIÓ SABADELL que tenen tots els tècnics la falta puntualitat i les absències injustificades incorren en un incompliment contractual tal hi com determina l'ESTATUT DELS TREBALLADORS, sancionable fins i tot amb la extinció del contracte



## **2.- INDUMENTÀRIA I MATERIAL**

---

- La Secció proveirà als jugadors/es del primer equip masculí i femení de l'uniforme oficial.
- Tots els jugadors/es que participin en competicions oficial, en qualsevol categoria, tenen l'obligació de proveir-se de l'uniforme oficial. Que hauran d'adquirir al Club en la seva totalitat (kit), i segons el preu establert.
- Tots els jugadors/es del Club que hagin de participar en una cerimònia d'entrega de medalles, trofeus, diplomes, premis, etc, ho hauran de fer, de manera obligatòria, amb l'uniforme oficial del club. No complir amb aquesta norma es considerarà falta molt greu.
- Cada jugador/a es responsabilitzarà del seu equipament per tal de tenir-lo en condicions, i està obligat a substituir, a càrrec seu, el material malmès o extraviat.
- Per tal de mantenir la imatge de l'equip no estarà permesa la inscripció de noms i/o cognoms en l'exterior de qualsevol peça de l'uniforme oficial (samarreta, xandall, ...). Caldrà marcar l'uniforme oficial a la part interna de les peces. EQUIPACIÓ
- Els jugadors poden portar el número del 00 al 99 a la samarreta de joc.

### **2.1.- MATERIAL D'ENTRENAMENT I COMPETICIÓ**

- Cada jugador/a és el responsable de tenir i cuidar el material necessari i adient per a entrenar i competir.

## **3.- MEDICACIÓ**

---

- Tots els jugadors/es del CNS han de complir amb la normativa antidopatge dels REGLAMENTS DISCIPLINARIS DE LA FCBQ I DE LA FEB. Per tant, és molt important que qualsevol medicació estigui sempre prescrita per un metge .



## **4.- COMUNICACIÓ**

---

- La comunicació Club – pares – jugadors/es – entrenadors s'intentarà fer sempre per correu electrònic i/o whatsapp, excepte en casos urgents.

## **5.- TIPIFICACIÓ DE LES FALTES I SANCIONS**

---

Cal considerar aquesta normativa principalment com informativa i, per tant, seria de desitjar que en cap cas s'hagués d'aplicar aquest apartat. Qualsevol incident que sigui contrari a les més elementals normes de convivència social i disciplina d'equip, serà sancionat amb la rigor que calgui.

### **5.1.- Es consideraran FALTES LLEUS:**

- L'absència als entrenaments sense causa justificada.
- La manca de puntualitat a les convocatòries de les competicions i a les sessions d'entrenaments.
- No portar el material necessari als entrenaments.
- No tenir l'equipament amb perfecte estat de conservació i netedat.
- No tenir cura del material i equipament, malmetre'l i/o extraviar-lo.

### **5.2.- Es consideraran FALTES GREUS:**

- Dues faltes lleus.
- La manca de respecte als companys.
- No assistir a una convocatòria sense prèvia comunicació.
- Marxar del partit durant una competició sense tenir permís del delegat o de l'entrenador per fer-ho.
- No respectar les normes pel que fa al ús de l'uniforme oficial, xandall, polo, samarretes, ...
- La conducta inadequada, tant en el que es refereix a la pràctica esportiva, en els desplaçaments, en la convivència social en l'Entitat de la que formem part, o bé en règims de concentració.
- Permetre l'ús dels allotjaments contractats pel Club a persones alienes als nostres equips.



### 5.3.- Es consideraran FALTES MOLT GREUS:

- Dues faltes greus.
- La desobediència i/o desconsideració als entrenadors i delegats.
- Apropiar-se de material o roba d'altres persones.
- Malmetre de forma voluntària les instal·lacions del Club o d'altres Entitats on es competeixi o s'hi facin entrenaments.
- No jugar a les proves en les que s'hagi inscrit o no participar en les competicions en les que estigui convocat.
- Presentar-se a qualsevol cerimònia d'entrega de premis sense l'equipació oficial del Club.
- No respectar les normes d'organització marcades en les competicions (horaris, descans).
- Que les persones que envolten el jugador/a (familiars) vagin en contra dels interessos del Club.

### 5.4.- SANCIONS

La Comissió de Bàsquet estudiarà cada cas que es produeixi, i les sancions que s'aplicaran, segons la gravetat de les faltes, consistiran en:

- Disculpa pública
- Amonestació verbal
- Amonestació per escrit
- La no assistència als entrenaments i/o competicions per un temps determinat.
- Si és el cas, reducció o suspensió de les beques d'ajut econòmic de manera temporal o definitiva.
- Abonar els desperfectes ocasionats en instal·lacions, mitjans de transports, hotels, etc.

Si la falta fos considerada com a molt greu, la Comissió de Bàsquet traslladarà la informació a la Junta Directiva del Club per tal que s'apliquin les sancions de tipus social que calguin.

## ANNEX I

### PER COMPETIR EN REPRESENTACIÓ DEL CLUB

---

- Ser soci del CNS.
- Tenir la llicència en vigència de la FCBQ.
- Complir amb aquest Reglament de Règim Intern.
- La no justificació de les faltes d'entrenaments tindrà una repercussió directe als minuts de joc en la competició
- Tenir un historial esportiu d'acord amb la filosofia esportiva i el prestigi del CNS.
- Estar al corrent de pagament de la quota esportiva.
- Haver signat el Reglament de Règim Intern
- En cas de sol·licitar la baixa un cop començada la temporada la Comissió estipularà l'import que haurà de pagar el jugador/a com a despeses dels costos federatius i de formació.

### NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ A CAMPIONATS I COMPETICIONS

---

Aquesta normativa s'haurà de revisar i actualitzar cada temporada, segons les normatives vigents i les competicions en les quals participaran els equips del CNS.

Així, tal i com determinen les bases de competició de la FCBQ:

- A l'acta d'un partit es poden inscriure fins a un màxim de 12 jugadors/es de l'equip que han de jugar-lo o dels equips d'edat equips d'edat inferior o categoria. Això vol dir que no és obligat inscriure a 5 jugadors/es de la categoria per poder-se celebrar el partit. Es poden inscriure jugadors de categories o nivells inferiors del mateix club en partits de categories superior excepte en els següents casos:
  - A la categoria junior de primer any, es poden inscriure jugadors que tinguin com a màxim llicència de categoria cadet.
  - A la categoria cadet de primer any, es poden inscriure jugadors que tinguin com a màxim llicència de categoria infantil.





Per tal de complir la norma d'alineació, a les categories amb **REGLAMENTS MINI I PASSAREL·LA**, és necessari que els equips es presentin amb vuit jugadors/es. En cas de presentar un nombre inferior de jugadors, és obligatòria disputar el partit. L'equip infractor proposarà el format de partit que es disputarà i l'àrbitre ho farà constar en el full d'informe abans del inici del partit. Excepte en el cas de situacions especials els equips hauran de jugar la totalitat del partit pactat.

Quan un equip es presenta amb 5,6 o 7 jugadors/es perd el partit, tot i això és obligatori disputar un partit (en el format acordat per l'entrenador infractor prèviament) i realitzar un acta d'aquest partit amb el corresponent informe .

El fet de jugar amb menys de cinc jugadors, tenint més jugadors disponibles per jugar, comportarà la pèrdua del partit per alineació indeguda.

A més l'entrenador de l'equip que es nega a jugar amb cinc jugadors serà desqualificat. Aquests fets hauran de ser recollits en l'informe .

## **1.- REGLAMENT MINI**

1.1) L'acta del partit serà taronja, Mini. Tots els jugadors/es jugaran des del començament d'un període un mínim de tres períodes complets abans del setè (excepte en els casos de lesió, desqualificació o haver comès cinc faltes personals) i un màxim de cinc, pel que fa al cas es considera que un jugador ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

1.2) En cas d'inscriure 12 jugadors a l'acta, un jugador/a podrà jugar el seu tercer quart en el 8è període, i en aquest cas no podrà ser substituït.

1.3) La pròrroga del partit no es tindrà en compte a efectes de la normativa d'alineació. Un jugador que hagi disputat cinc períodes sense comptar el vuitè podrà disputar la pròrroga sense que el seu equip realitzi alineació indeguda. No s'han d'apuntar les sortides dels períodes extres.

1.4) Just quan finalitzi cada període els entrenadors donaran, verificaran i signaran el cinc de sortida del període següent.

1.5) En qualsevol cas d'alteració d'aquestes normes, l'àrbitre ho ha de fer constar a l'informe.

## **2.- REGLAMENT PASSAREL·LA**

2.1) L'acte del partit serà blava, Passarel·la. En els sis primers períodes tots els jugadors inscrits a l'acta han d'haver estat alineats des del començament de dos períodes com a mínim, (excepte en els casos de lesió, desqualificació o haver comès cinc faltes personals).



**Club Natació  
Sabadell**

2.2) Sense cap mena d'excepció, un jugador només pot haver actuat durant un màxim de quatre períodes durant els sis primers períodes. Pel que fa al cas, es considera que un jugador ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

2.3) L'alineació al setè i vuitè període és lliure i es podran fer substitucions seguint la normativa de la FIBA.

2.4) Just quan finalitzi cada període els entrenadors donaran, verificaran i signaran el cinc de sortida del període següent.

2.5) En qualsevol cas d'alteració d'aquestes normes, l'àrbitre ho ha de fer constar al l'informe.

ÉS SUMAMENT IMPORTANT QUE ELS JUGADORS/ES DE CATEGORIA MINI I PASSARELLA I LES SEVES FAMÍLIES MANTINGUIN EL COMPROMIS DE PRESENTAR-SE ALS PARTITS PER EVITAR PÈRDUES DE PUNTS PER MANCA DE JUGADORS, EN EL CAS DE SITUACIONS EXTRAORDINÀRIES (MALALTIA, COMPROMISOS FAMILIARS O ESCOLARS, ETC.) ÉS IMPRESCINDIBLE COMUNICAR-HO AMB LA SUFICIENT ANTELACIÓ A L'ENTRENADOR/A PER QUÈ PUGUI CONVOCAR A ALTRES JUGADORS

### **3.- REGLAMENT CADET I CATEGORIES SUPERIORS.**

En la categoria cadet no existeix norma d'alineació. L'acta del partit serà blanca (FIBA). El Departament Tècnic de l'FCBQ recomana que tots els jugadors participessin un mínim de temps, però cal que quedi clar que només és una RECOMANACIÓ i no una norma d'alineació establerta.



Sabadell, Juny de 2014