

ESTIU 2019 ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A NADONS

ACTIVITATS:

NATACIÓ PER A NADONS

Introducció, ambientació i estimulació corporal en el medi aquàtic adreçada a nadons de 3 a 24 mesos.

Temperatura de l'aigua i de l'ambient especialment adequades, profunditat de les piscines entre 0,5-1m. Bany sempre acompanyat de la mare o el pare.

Les classes tenen una durada de 40 minuts.

Activitat destinada a pares i nadons que permet la interacció entre els dos en un medi no habitual.

A través d'aquesta interacció, el monitor facilita les eines per a començar el primer contacte del nen amb l'aigua, i que s'iniciï el procés d'aprenentatge de manera progressiva.

HORARIS:

DISSABTES	Centre Montcada	Centre Can Llong
10:00 - 10:40	NADONS	NADONS

* Dissabtes de juliol, del 30 de juny al 28 de juliol. El Club es reserva el dret d'anul·lar els cursests per falta del mínim de cursestistes establert.

PREUS:

	NADONS
OPCIONS	DISSABTES DE JULIOL
SOCIS	24,90 €
FILL SOCIS	33,70 €
NO SOCIS	42,40 €

TAMBÉ T'OFERIM CLASSES
PARTICULARS DE NATACIÓ
15,30 €/per sessió
MÍNIM 10 SESSIONS DE 30 MINUTS



ESTIU 2019 ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A JOVES I NADONS

NATACIÓ PER A INFANTS,
CURS D'ENSENYAMENT,
CURS PERFECCIONAMENT,
CURS D'ENTRENAMENT,
ENTRENAMENT D'ESPORTS
AQUÀTICS, NADONS I
CLASSES PARTICULARS



**Club Natació
Sabadell**

Centre Gran Via
Carrer Montcada, 2 · 08206

Centre Can Llong
Carrer Budapest, 1 · 08206

93 748 44 00
www.nataciosabadell.cat

ESTIU 2019

ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A JOVES

NATACIÓ PER A INFANTS,
CURS D'ENSENYAMENT, CURS
PERFECCIONAMENT, CURS
D'ENTRENAMENT, ENTRENAMENT
D'ESPORTS AQUÀTICS, NADONS I
CURSOS PARTICULARS



TAMBÉ T'OFERIM CLASSES
PARTICULARS DE NATACIÓ
15,30 € / per sessió
MÍNIM 10 SESSIÓNS DE 30 MINUTS

JUNY · JULIOL 2019 DEL 25 DE JUNY AL 31 DE JULIOL

ACTIVITATS:

NATACIÓ PER A INFANTS

Per a nens/es de 2 i 3 anys (4 anys si no han fet mai curset).

La durada del curset és de 30 minuts (40 minuts els dissabtes).

CURS D'ENSENYAMENT

Curs d'ensenyança per a nens/es de 3 a 9 anys.

CURS PERFECCIONAMENT

Perfeccionament per a nens/es de 7 a 11 anys que nedin 25 metres amb facilitat.

CURS D'ENTRENAMENT

Entrenaments i perfeccionament per a joves d'11 a 16 anys que vulguin millorar el seu nivell físic i tècnic en natació i activitats aquàtiques en general.

ENTRENAMENT D'ESPORTS AQUÀTICS

(SUBJECTE A PROVA DE NIVELL)

Entrenaments d'1h i 30min. de durada enfocats a treure el màxim rendiment del nedador/a on es combinen sessions d'estiraments, entrenaments en sec i de competició.

CLASSES PARTICULARS

Tria el teu objectiu, t'adjudem a aconseguir-ho mitjançant una classe aquàtica personalitzada.

PREUS:

	INFANTS	ENSE. / PERF. ENTRENAMENT	INFANTS	ENS. / PERF.	CLASSES PART.**
OPCIONS	DILLUNS A DIVENDRES		DISSABTES *		PREU/SESSIÓ
SOCIS	120,20 €	87,30 €	25,50 €	18,50 €	15,30 €
FILL SOCIS	162,30 €	117,90 €	34,50 €	25 €	23 €
NO SOCIS	204,40 €	148,50 €	43,40 €	31,50 €	34,50 €

El Club es reserva el dret d'anul·lar els cursos per falta del mínim d'usuaris establert.

* Dissabtes del 29 de juny al 27 de juliol.

** Preus per sessió. Mínim 10 sessions de 30 minuts.



HORARIS: CENTRE GRAN VIA

	DILLUNS A DIVENDRES	DISSABTE
10:00 - 10:45	ENSENYAMENT	...
10:45 - 11:30	INFANTS / ENSENYAMENT	INFANTS
11:30 - 12:15	ENSENYAMENT / INFANTS	ENSENYAMENT
12:15 - 13:00	PERFECCIONAMENT / ENTRENAMENT	...
16:45 - 17:30	INFANTS / ENSENYAMENT	...
17:30 - 18:15	INFANTS / ENSENYAMENT 1 i 2 / PERFECCIONAMENT	...
18:15 - 19:00	INFANTS / ENSENYAMENT 1 i 2	...
19:00 - 19:45	PERFECCIONAMENT / ENTRENAMENT	...

CENTRE CAN LLONG

	DILLUNS A DIVENDRES	DISSABTE
10:00 - 10:45	ENSENYAMENT	...
10:45 - 11:30	INFANTS / ENSENYAMENT	INFANTS
11:30 - 12:15	INFANTS / ENSENYAMENT	ENSENYAMENT
12:15 - 13:00	ENSENYAMENT / PERFECCIONAMENT / ENTRENAMENT	...
16:00 - 16:45	ENSENYAMENT	...
16:45 - 17:30	INFANTS / ENSENYAMENT	...
16:45 - 18:15	ENTRENAMENT ESPORTS AQUÀTICS (dilluns i dimecres)	...
17:30 - 18:15	ENSENYAMENT 1 i 2 / INFANTS / PERFECCIONAMENT	...
18:15 - 19:00	INFANTS / ENSENYAMENT 1 i 2	...
19:00 - 19:45	PERFECCIONAMENT / ENTRENAMENT	...

AGOST 2019

DE L'1 AL 30 D'AGOST



HORARIS:

CENTRE GRAN VIA

	DILLUNS A DIVENDRES
10:00 - 10:45	ENSENYAMENT
10:45 - 11:30	INFANTS
11:30 - 12:15	PERFECCIONAMENT

CENTRE CAN LLONG

	DILLUNS A DIVENDRES
16:45 - 17:30	ENSENYAMENT
17:30 - 18:15	INFANTS
18:15 - 19:00	PERFECCIONAMENT

PREUS:

	INFANTS	ENS. / PERF.
OPCIONS	DE DILLUNS A DIVENDRES	
SOCIS	100,80 €	71,20 €
FILL SOCIS	136,10 €	96,20 €
NO SOCIS	171,40 €	121,10 €