

## **REGLAMENT DE RÈGIM INTERIOR DE LA SECCIÓ DE VOLEIBOL DEL CLUB NATACIÓ SABADELL**

---

Per tal de garantir el bon funcionament de la secció, la Comissió de Voleibol del Club Natació Sabadell (CNS) ha aprovat una normativa de règim intern adreçada a esportistes, tècnics i delegats de l'entitat.

Aquesta normativa regularà de manera clara aquelles actituds i comportaments que estiguin contra l'esperit esportiu.

Aquest reglament de règim intern estarà a disposició de tots els esportistes, tècnics i delegats del club que n'hauran de complir les seves disposicions.

Tot esportista, tècnic i directiu que participi en competicions esportives, o estigui en els grups d'entrenament, s'haurà de regir per aquesta normativa.

Per poder competir amb el CNS caldrà signar, juntament amb la llicència federativa, la conformitat amb aquest document.

La Comissió de Voleibol ha procurat que aquest Reglament sigui el més extens i concret possible per tal que, davant les situacions que es presentin de qualsevol tipus, es puguin adoptar les solucions més adequades.

Es pretén, també, mantenir una línia equitativa i evitar, en la mesura que es pugui, de prendre decisions injustes o discriminatòries.

És evident que es poden plantejar altres situacions no previstes en aquest Reglament, les quals seran, en cada cas, estudiades i resoltes per la Comissió de Voleibol d'acord amb les circumstàncies del moment.

La Comissió de Voleibol pretén que el Reglament sigui, a la vegada, formatiu i informatiu per a tothom. Fem especial esment en l'apartat de les sancions que voldríem no haver de fer-ne ús en cap moment, però que s'aplicaran amb tot el rigor que calgui, tant en l'aspecte esportiu com en el social, en tots els casos en què qualsevol jugador o jugadora vulneri les normes establertes.

### **COMISSIÓ DE VOLEIBOL**

El present Reglament, aprovat per la Junta Directiva del Club a proposta de la Comissió de Voleibol, substitueix el publicat amb anterioritat i tindrà efectes immediats en tots els seus apartats.

Qualsevol modificació o annex que es faci, es comunicarà a tots els jugadors/es, tècnics i delegats.

## **1. DISCIPLINA - NORMES DE COMPORTAMENT**

---

### **1.1 ALS ENTRENAMENTS**

Quan un jugador/a s'integra en un equip, es compromet a:

- Assistir al 100% d'entrenaments pactats prèviament amb l'entrenador. La falta d'assistència als entrenaments haurà d'ésser comunicada amb la màxima antelació possible i justificada per escrit mitjançant l'enviament d'un correu electrònic mitjançant l'enviament d'un correu electrònic i/o un wasap o es podrà trucar als seus entrenadors i/o responsables.
- Col·laborar al màxim pel bon funcionament del grup.
- Arribar puntual als entrenaments.
- Exigir-se el màxim de si mateix.
- Tenir sempre el seu material en ordre.
- Tenir una conducta d'acord amb el codi de conducta esportiva.
- Complir les normes d'higiene personal bàsiques.

i a acceptar:

- Les normes de funcionament del grup.
- Les indicacions donades pel seu entrenador o per qualsevol altre membre del quadre tècnic.

## 1.2 A LES COMPETICIONS

- El jugador/a convocat per participar en una competició té l'obligació d'assistir-hi i participar-hi.
- Si un jugador/a preveu que no podrà assistir a una competició, ho notificarà al seu entrenador, com a mínim 36 hores abans del començament de la competició, per tal de no perjudicar a l'equip ni als companys que poguessin participar en lloc seu. Adjuntar justificant mèdic en cas de malaltia.
- Durant la competició el lloc dels jugadors/es és al costat dels seus companys, dels entrenadors i del delegat a la banqueta o la grada. Si algú vol deixar la grada o banqueta per qualsevol circumstància, ho haurà de notificar al delegat o entrenador responsable de l'equip per tal de tenir en tot moment el control i la localització de tothom.
- Tots els jugadors/es respectaran les normes de competició, les decisions dels arbitres, així com les normes de conducta marcades pel Club i/o l'Organització de la competició.
- Durant la competició està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils.
- No està permès canviar-se a la grada o a la banqueta. El lloc adient per fer-ho és el vestidor.

### 1.3 ALS DESPLAÇAMENTS

#### 1.3.1 QUAN L'EQUIP VIATGI JUNT

- Qualsevol imprevist que es produeixi el mateix dia de la sortida s'haurà de comunicar a l'entrenador responsable per tal de no endarrerir la sortida de l'equip.
- S'haurà d'ésser al lloc de sortida deu minuts abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els convocats.
- L'equip ha de viatjar amb roba oficial del club. A la convocatòria ja s'especificarà com s'ha d'anar vestit, depenent del moment de la temporada, el destí, etc.
- Quan l'equip viatjarà conjuntament i si per algun motiu justificat un jugador/a es desplaça o hagués de retornar amb els seus pares, haurà de comunicar-ho al seu entrenador, mai en el moment de la sortida de l'autocar. No s'autoritzarà marxar amb els seus propis mitjans a cap jugador/a que no hagi sol·licitat prèviament, tal i com preveu aquest reglament.
- Una vegada s'inicia el viatge, amb autocar o altre mitjà de transport, els jugadors/es estan sota la disciplina dels delegats i entrenadors nomenats pel Club i s'atendran a totes les normes i les instruccions que els siguin donades.
- Un cop arribats de tornada al Club, l'Entitat és la responsable fins que els jugadors/es menors de 18 anys hagin estat recollits per algun familiar. Per aquest motiu hi haurà un acord previ de l'hora aproximada d'arribada amb els pares o familiars que tenen l'obligació de recollir als fills i, en cas que no sigui possible, comunicar-ho al responsable per poder organitzar-ho abans de l'arribada.
- S'ha de respectar al màxim el mitjà de transport que s'utilitzi en cada moment, conservant-lo net, fent ús de les papereres i atenent les indicacions del xofer.

Del comportament de tots depèn millorar encara més la imatge del Club que representem.

#### 1.3.2 QUAN ES CONVOQUI ELS JUGADORS/ES A LA PISTA DE COMPETICIÓ

- En els desplaçaments no organitzats pel Club i els jugadors/es es traslladin per medis propis, es comunicarà prèviament l'hora i el lloc de convocatòria. Es prega màxima puntualitat.

#### 1.4 ALS ALLOTJAMENTS

- En els establiments que el Club hagi fet les reserves per allotjar-nos, és l'Entitat la que es responsabilitza del comportament del col·lectiu. Per tant, es procurarà no malmetre qualsevol instal·lació de l'hotel, casa de colònies, etc. En qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà a càrrec del que l'hagi fet.
- El delegat o l'entrenador en cap serà el màxim responsable de l'expedició i, per si mateix o bé atenent els suggeriments dels entrenadors, donarà les instruccions pertinents a l'equip en el que fa referència a:
  - Horaris de sortides de l'hotel per anar a la instal·lació o d'excursió.
  - Horaris d'esbarjo i d'anar a dormir, que podran variar a criteri dels tècnics.
  - Atenent les normes de l'hotel i els horaris de partit, cada dia es fixaran les hores per esmorzar, dinar i sopar.
- En els horaris destinats a descansar o dormir, tots els jugadors/es hauran d'estar a les seves respectives habitacions, quedant totalment prohibit sortir-ne i fer-hi soroll.
- Està totalment prohibida la presència de nois a les habitacions de les noies i noies a les habitacions dels nois.
- Està prohibit permetre l'ús a persones alienes als nostres equips de les habitacions contractades pel Club.
- No està permesa la utilització de telèfons mòbils, tauletes i/o altres estris semblants durant les hores de menjar.
- Qualsevol acte que pugui pertorbar els descans de la resta del components de l'equip fora de les hores prèviament autoritzades: trucades, missatges, visites, etc., serà considerat motiu de sanció.
- Només s'admetran visites de familiars o amics amb autorització prèvia.
- Quan la competició o concentració sigui fora del club, el responsable donarà temps per tal que es pugui parlar per mòbil amb els pares, familiars o amics.

Qualsevol problema que sorgís, haurà de comunicar-se immediatament al delegat i/o l'entrenador.

### 1.5 A LES INSTAL·LACIONS

- Tots els jugadors/es tenen l'obligació de respectar al màxim les instal·lacions, tant del nostre Club com aquelles en les que s'hagi de competir o realitzar entrenaments.
- És responsabilitat de tots i cadascun dels jugadors/es de l'equip tenir nets i endreçats dels espais comuns a la grada, banqueta i pista de competició.
- Els jugadors/es han de canviar-se als vestidors i no a les grades o banqueta.

### 1.6 AMB ELS ÀRBITRES

- Es tindrà el màxim de respecte als àrbitres, com també a les seves decisions. Qualsevol reclamació que els responsables tècnics de l'equip considerin que s'ha de fer, serà el entrenador o el delegat qui la presentarà.
- En cap cas es permetrà que el jugador/a discuteixi ni condicioni la tasca dels àrbitres.

### 1.6 ESPORTISTES EN SITUACIÓ D'ALT RENDIMENT

- Tots els esportistes del C.N.SABADELL que tinguin una beca esportiva en BLUME o CAR assistiran als entrenaments i competicions que els seus tècnics del club considerin necessaris acordats amb els entrenadors del centre d'alt rendiment.
- Els esportistes en situació d'alt rendiment del club no estan exempts de pagar les quotes corresponents a la seva secció

### 1.7 CONCENTRACIONS I CONVOCATORIAS DE FEDERACIONS

Durant la temporada els tècnics de la federació Catalana i/o Espanyola realitzen petites concentracions de nens i nenes de diferents categories amb la finalitat de veure els nivells dels esportistes i poder fer seleccions pels Campionats d'Espanya

per Comunitats Autònomes de diferents categories a més a més de Competicions Internacionals.

Les Federacions fan arribar als Clubs una comunicació de la concentració i direcció tècnica de la secció comunicarà la selecció d'esportistes al seu tècnic. Els tècnics informaran a l'esportista i les families de la situació.

Si el tècnic juntament amb direcció tècnica de la secció y la seva comissió corresponent ho considera, l'esportista NO assistirà als entrenaments de les Federacions

Els motius de que els esportistes no assisteixin als entrenaments de les federacions són principalment:

- L'esportista no assisteix habitualment als entrenaments del club.
- El Club te un compromís esportiu que requereix a aquell esportista.
- Comportament indegut de l'esportista i/o sancionat per regiment intern del club.

## **2. INDUMENTÀRIA I MATERIAL**

---

- Tots els jugadors/es que participin en competicions oficials regionals o estatals, en qualsevol categoria, tenen l'obligació de proveir-se de l'uniforme oficial. Que hauran d'adquirir al Club en la seva totalitat (kit), i segons el preu establert.
- Tots els jugadors/es del Club que hagin de participar en una cerimònia d'entrega de medalles, trofeus, diplomes, premis, etc, ho hauran de fer, de manera obligatòria, amb l'uniforme oficial del club. No complir amb aquesta norma es considerarà falta molt greu.
- Cada jugador/a es responsabilitzarà del seu equipament per tal de tenir-lo en condicions, i està obligat a substituir, a càrrec seu, el material malmès o extraviat.
- Per tal de mantenir la imatge de l'equip no estarà permesa la inscripció de noms i/o cognoms en l'exterior de qualsevol peça de l'uniforme oficial (samarreta, xandall, ...). Es recomana marcar l'uniforme oficial a la part interna de les peces.
- Els jugadors poden portar el número del 1 al 20 a la samarreta de joc.

### **2.1. MATERIAL D'ENTRENAMENT I COMPETICIÓ**

Cada jugador/a és el responsable de tenir i cuidar el seu propi material necessari i adient per a entrenar i competir.

## **3. MEDICACIÓ**

---

- Tots els jugadors/es del CNS han de complir amb la normativa antidopatge dels reglaments disciplinaris de la FCVB I RFEVB. Per tant, és molt important que qualsevol medicació estigui sempre prescrita per un metge.
- Per tramitar la llicència s'ha de passar una prova d'esforç.

## **4. COMUNICACIÓ**

---

- La comunicació Club – pares – jugadors – entrenadors s'intentarà fer sempre per correu electrònic excepte en casos urgents per wasaps o trucades.



## **5. QUINA ES L'ACTITUD ESPERADA DE L'ESPORTISTA CLUB NATACIO SABADELL**

---

- 5.1 Segueixen la normativa i el reglament intern del club i de la secció esportiva.
- 5.2 Tracten de conèixer als companys.
- 5.3 Ajuden als companys sempre que poden.
- 5.4 Valoren als companys.
- 5.5 Són responsables.
- 5.6 Són honestos a la vida.
- 5.7 Tracten d'integrar als nous companys.
- 5.8 Són exemple pels més joves.
- 5.9 Es comuniquen amb l'entrenador amb sinceritat.
- 5.10 Exerceixen el control "social" del vestidor.
- 5.11 Afronten conflictes amb la intenció de solucionar-los.
- 5.12 Respecten la intimitat del vestidor.
- 5.13 S'esforcen al màxim.
- 5.14 Tots els partits i competicions s'han de prendre seriosament.
- 5.15 Totes les proves son una competició d'equip, per tant no vol jugar individualment, pensa també en els companys d'equip. Som el Club Natació Sabadell.
- 5.16 No han de ser impacients per marcar o aconseguir resultats. Una bona assistència pot resultar més difícil que fer gols, cistelles, punts... i els resultats arribaran amb el teu esforç.
- 5.17 No discuteixen amb l'àrbitre, amb els propis companys o amb els contraris. Si discuteixes amb l'àrbitre t'expulsarà. Si discuteixes amb els companys d'equip hi haurà una baralla interna i si ho fa amb l'equip contrari o adversari, mentre discuteixes, ells ho aprofitaran per marcar i/o guanyar-te.
- 5.18 No es creuen que són el millor jugador o esportista del món, sap que sempre hi ha algú que fa coses millor que ell.
- 5.19 Saben que com més bé jugui i competeixi , més aprèn .
- 5.20 No menyspreen al contrari o al seu equip. Si ho fan, saben que s'estan menyspreant a si mateixos.
- 5.21 No es creuen els reis del món després d'haver guanyat un partit o competició, ni es desesperen després d'haver-ne perdut un. Les victòries van seguides per derrotes i viceversa. "Mai perds, o guanyes o aprens".
- 5.22 Tenen present que els contraris no són enemics sinó que són companys d'esport, amb qui comparteixen una mateixa passió, que estima el seu esport.
- 5.23 Tots esportistes del CLUB NATACIÓ SABADELL formen part d'un gran equip independentment de la secció esportiva a la qual pertanyin.

## 6. TIPIFICACIÓ DE LES FALTES I SANCIONS

---

Cal considerar aquesta normativa principalment com informativa i, per tant, seria de desitjar que en cap cas s'hagués d'aplicar aquest apartat. Qualsevol incident que sigui contrari a les més elementals normes de convivència social i disciplina d'equip, serà sancionat amb la rigor que calgui.

### 6.1 Es consideraran FALTES LLEUS:

- 5.1.1. L'absència als entrenaments sense causa justificada.
- 5.1.2. La manca de puntualitat a les convocatòries de les competicions i a les sessions d'entrenaments.
- 5.1.3. No portar el material necessari als entrenaments.
- 5.1.4. No tenir l'equipament amb perfecte estat de conservació i netedat.
- 5.1.5. No tenir cura del material i equipament, malmetre'l i/o extraviar-lo.
- 5.1.6. No realitzar les feines, activitats i/o exercicis recomanades pels tècnics
- 5.1.7. Proferir paraules mal sonants i/o promoure discussions amb tècnics, companys i demés persones
- 5.1.8. Faltes de informació a direcció tècnica i/o entrenadors
- 5.1.10. Qualsevol falta que direcció tècnica, coordinació esportiva, comissió esportiva, direcció d'àrea esportiva i/o junta directiva estimi com a tal.

## 6.2 Es consideraran FALTES GREUS:

- 6.2.1 Dues faltes lleus.
- 6.2.2 La manca de respecte als companys.
- 6.2.3 No assistir a una convocatòria sense prèvia comunicació.
- 6.2.4 Marxar del partit durant una competició sense tenir permís del delegat o de l'entrenador per fer-ho.
- 6.2.5 Faltes de respecte greus als tècnics, companys, treballadors, socis, adversaris o persones.
- 6.2.6 Fer cas omís a les instruccions del tècnic i/o delegat responsable.
- 6.2.7 Fomentar i/o provocar discussions greus amb tècnics, delegats, companys, adversaris, jutges, àrbitres, directius i demés persones
- 6.2.8 No respectar les normes pel que fa al ús de l'uniforme oficial per a competicions: xandall, polo, samarretes, ...
- 6.2.9 La conducta inadequada, tant en el que es refereix a la pràctica esportiva, en els desplaçaments, en la convivència social en l'Entitat de la que formem part, o bé en règims de concentració.
- 6.2.10 Permetre l'ús dels allotjaments contractats pel Club a persones alienes als nostres equips.
- 6.2.11 Prendre substàncies nocives per a la salut de l'esportista i de les persones inclòs el tabac.
- 6.2.12 Portar uns hàbits higiènics i de vida que la posin en perill, així com la forma física.
- 6.2.13 No seguir les directrius acordades per direcció tècnica de la secció i/o junta directiva
- 6.2.14 Qualsevol falta que direcció tècnica, coordinació esportiva, comissió esportiva, direcció d'àrea esportiva i/o junta directiva estimi com a tal

## 6.3 Es consideraran FALTES MOLT GREUS:

- 6.3.1 Dues faltes greus.
- 6.3.2 La desobediència i/o desconsideració als entrenadors i delegats.
- 6.3.3 Apropiar-se de material o roba d'altres persones.
- 6.3.4 Malmetre de forma voluntària les instal·lacions del Club o d'altres Entitats on es competeixi o s'hi facin entrenaments.

#### 6.4 SANCIONS

Si la falta fos considerada com a molt greu i/o de tipus social, la Comissió de (esport corresponent) traslladarà la informació a la Junta Directiva del Club per tal que s'apliquin les sancions de tipus social que calguin.

La Comissió de (esport corresponent) juntament amb la direcció esportiva de la secció estudiarà cada cas que es produeixi, i les sancions que s'aplicaran, segons la gravetat de les faltes, consistiran en:

- 5.4.1. Amonestació verbal
- 5.4.2. Amonestació per escrit
- 5.4.3. Disculpa pública
- 5.4.4. Abonar els desperfectes ocasionats en instal·lacions, mitjans de transports, hotels..etc.
- 5.4.5. Reducció o suspensió de les beques d'ajut econòmic de manera temporal o definitiva
- 5.4.6. Possible pèrdua dels drets de esportista de seccions per un període que direcció tècnica i la comissió estimi adequat d'un dia a un mes. Com no poder no poder assistir a entrenaments o competicions amb els seus companys
- 5.4.7. Possible pèrdua dels drets d'associat per un període que direcció tècnica, coordinació esportiva, direcció d'àrea esportiva, comissió de la secció i junta directiva estimi adequat

## ANNEX I

### PER COMPETIR EN REPRESENTACIÓ DEL CLUB

---

- Ser soci del CNS.
- Tenir la llicència en vigència de la FCVB o RFEVB.
- Complir amb aquest Reglament de Règim Intern.
- La no justificació de les faltes d'entrenaments tindrà una repercussió directe als minuts de joc en la competició que direcció tècnica i entrenadors considerin prèvia comunicació al jugador, en cas de menor d'edat als pares o tutors legals.
- Estar al corrent de pagament de la quota esportiva.
- Haver signat el Reglament de Règim Intern.
- En cas de sol·licitar la baixa federativa un cop començada la temporada la Comissió estipularà l'import que haurà de pagar el jugador/a com a despeses dels costos federatius i de formació.

### NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ A CAMPIONATS I COMPETICIONS

---

Aquesta normativa s'haurà de revisar i actualitzar cada temporada, segons les normatives vigents i les competicions en les quals participaran els equips del CNS.

Així, per la **temporada 2018-2019**:

La normativa de participació en les diferents competicions autonòmiques o nacionals es regirà per la normativa que la FCVB i la RFEVB aprovin per assemblea.

Per qualsevol consulta cal dirigir-se a la web de la FCVB (<http://www.fcvoleibol.cat/generic/REGLAMENT1314.pdf>)

I a la web de la RFEVB

(<http://www.rfevb.com/home/fede/descarga/normas/NormasPrimera1314.pdf>).

---