



REGLAMENT TEMPORADA 2018-19

SECCIÓ TRIATLÓ

PRESENTACIÓ MEMBRES DE LA
COMISIÓ

REGLAMENT 18/19
SISTEMA D'INSCRIPCIONS



COMPOSICIÓ COMISIÓ DE TRIATLÓ

- PRESIDENT: **JOSEP COLOMÉ**
- DIRECTOR TÈCNIC: **ÀLEX REAL**
- XARXES SOCIALS: **XAVI CASAJOANA**
- VOCALS ESCOLA TRIATLÓ: **SONIA ROBLES I ROSA NUÑEZ**
- VOCALS: **IGNASI BARBARROJA I ERNEST AGUILAR**
- ÀREA ESPORTIVA DEL CLUB: **XAVIER BALAGUER I BELÉN SANCHEZ**
- SECRETARIA TÈCNICA: **SANTI FERNANDEZ**



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- **INFORMACIÓ GENERAL(Resum):**
 - **Aquest reglament de règim interior, emana del règim general de les seccions esportives del Club. Per tant hi ha una part comú amb totes les seccions i que es tradueix en els següents punts principals:**
 - **Disciplina:**
 - Compromís per part de l'esportista a assistir al 100% dels entrenaments, ser puntual, col·laborà al màxim amb el grup, exigir-se el màxim i ser respectuós amb els entrenadors i els altres membres del grup.
 - Acceptar les normes de funcionament del grup i les indicacions dels tècnics



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- **INFORMACIÓ GENERAL (Resum):**
 - **Competicions:**
 - Qui està inscrit a una competició te l'obligació d'assistir-hi. Si per qualsevol motiu no pogués ho ha de notificar a l'entrenador i secretaria esportiva 72 hores abans de la prova.
 - Tots els esportistes han de respectar les normes de la competició i els jutges, així com les seves decisions.
 - **Desplaçaments:**
 - L'equip ha de viatjar amb la roba oficial. L'entrenador indicarà com cal anar vestit.



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- **INFORMACIÓ GENERAL (Resum):**

- **Indumentària i material:**

- Tot esportista està obligat a participar amb l'equipatge del club. Tant pel desplaçament, competició i si s'escau pujada al pòdium a totes les competicions oficials.
 - Tot esportista que hagi de participar en una entrega de medalles. Trofeus o premis ho haurà de fer amb l'uniforme oficial del Club. No complir aquesta norma serà considerat falta molt greu.

- **Faltes:**

- En el document que us hem lliurat hi ha la tipificació de les diferents faltes i sancions que estableix el reglament general del club.



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- **REGLAMENT TRIATLÓ 2018-2019:**
 - **Inscripció:**
 - Cal omplir el full d'inscripció que hi ha a les recepcions del club.
 - Al inscriure't agafes el compromís de pagament del curs complet de novembre a octubre 11 quotes (agost no).
 - La baixa per la següent temporada haurà de ser notificada abans del 24 d'octubre. En cas de no fer-ho es renovarà automàticament per la següent temporada.
 - **Obligacions:**
 - És obligatori ser soci del club i estar al corrent de pagament.



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- **REGLAMENT TRIATLÓ 2018-2019:**
 - **PREUS:**
 - **S'estableixen 3 quotes per formar part de la secció:**
 - » **OPCIÓ 1 "PACK COMPLERT": 38€ (11 Quotes)**
 - » **Tots els entrenaments presencials.**
 - » **Entrenaments Online.**
 - » **Subvencions tal com s'estableix en el punt 7.2 d'aquest reglament.**
 - » **Revisió Mèdica inclosa.**
 - » **Tramitació de les inscripcions a totes les proves oficials de la Federació Catalana i Espanyola.**
 - » **Tramitació de la Llicència.**
 - » **Descompte en el menú restaurant del club. Menú federat.**
 - » **Descompte 20% a l'àrea salut i estètica.**
 - » **Possibilitat de formar part dels equips A del Club.**



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- **REGLAMENT TRIATLÓ 2018-2019:**
 - **PREUS:**
 - » **OPCIÓ 2 “PACK SENSE ENTREMANETS PRESENCIALS”: 19€ (11 Quotes)**
 - » **Entrenaments Online.**
 - » **Subvencions tal com s'estableix en el punt 7.2 d'aquest reglament.**
 - » **50 % descompte Revisió Mèdica.**
 - » **Tramitació de les inscripcions a totes les proves oficials de la Federació Catalana i Espanyola.**
 - » **Tramitació de la Llicència.**
 - » **Descompte en el menú restaurant del club. Menú federat.**
 - » **Descompte 20% a l'àrea salut i estètica.**
 - » **Possibilitat de formar part dels equips A del Club.**
 - » **Participació a entrenaments puntuals oberts que organitzaran els entrenadors.**



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- REGLAMENT TRIATLÓ 2018-2019:

- **PREUS:**

- » **OPCIÓ 3 “PARTICIPACIÓ LLIURE”:** 0€
 - » Aquesta opció no dona dret a cap subvenció del apartat 7.2
 - » Descompte de federat a la revisió mèdica (opcional).
 - » Gestió i tramitació de les inscripcions a totes les proves oficials de la Federació Catalana i Espanyola.
 - » Gestió i tramitació de la Llicència Federativa.
 - » Descompte en el menú restaurant del club. Menú federat.
 - » Descompte 20% a l'àrea salut i estètica.
 - » Per aquesta opció també regeixen les normatives referents a l'obligatorietat de participar en les competicions amb l'equipatge del club, així com, en el cas de accedir a un podi (Queden excloses les proves que son fora del calendari de la Federació Catalana i/o Espanyola).



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- **REGLAMENT TRIATLÓ 2018-2019:**
 - **COMPETICIONS I SUBVENCIONS:**
 - » **OBLIGACIONS PER PODER TENIR DRET A SUBVENCIONS:**
 - » **Ser soci del Club, i estar al corrent del pagament de la quota de la secció en les seves opcions 1 o 2.**
 - » **Tenir la llicència en vigor.**
 - » **Es recomanable fer la prova d'esforç. Obligatòria pels de la quota 1.**
 - » **Signar i complir aquest reglament.**
 - » **Assistir a un mínim del 80% dels entrenaments.**
 - » **Tenir un historial esportiu i de comportament acord amb la filosofia esportiva del club.**
 - » **En cas d'inscripció a una prova no subvencionada o en la que es subvencioni una part, l'import a abonar es carregarà al compte de soci des de la secretaria esportiva.**
 - » **Les inscripcions dels components de l'escola de triatló i fins a la categoria cadet, només es podran realitzar amb el vist-i-plau dels entrenadors que seran els qui les gestionaran amb la secretaria esportiva.**



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- **REGLAMENT TRIATLÓ 2018-2019:**

- **COMPETICIONS I SUBVENCIONS:**

- » **SUBVENCIONS (7.2 DEL REGLAMENT):**

- » **Cadets i menors:**

- **100% de la llicència Federativa.**
 - **100% de les inscripcions a les proves oficials de lliga i copa. (En el cas del menors el circuit trikids).**

- » **Júnior:**

- **50% de la llicència Federativa.**
 - **50% de les inscripcions a les proves oficials de lliga i copa.**
 - **100% de les inscripcions als Campionats de Catalunya Absoluts, per categories i GGEE de Triatló, Duatló i Aquatló.**

- » **Absoluts i veterans:**

- **30% de la llicència Federativa.**
 - **100% de les inscripcions als Campionats de Catalunya Absoluts, per categories i GGEE de Triatló, Duatló i Aquatló.**





REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- REGLAMENT TRIATLÓ 2018-2019:
 - **COMPETICIONS I SUBVENCIONS:**
 - » SUBVENCIONS (7.2 REGLAMENT):
 - » Proves i Campionats (juniors, absoluts i veterans):
 - **Campionats de Catalunya per equips o relleus:**
 - El club pagarà una inscripció d'equip masculí i una d'equip femení. En cas que hi hagi un segon o més equips inscrits, l'import d'aquestes inscripcions es repartirà a parts iguals entre tots els participants del club inclosos els de l'equip A. Els equips els formaran els entrenadors entre els components de l'equip que abonin les Quotes de secció 1 o 2.
 - **Competicions individuals de Lliga:**
 - El Club pagarà 3 inscripcions masculines i 3 inscripcions femenines a cada prova (sempre que hi hagi mínim 3 components d'aquell gener). La resta d'inscripcions que hi hagi a la prova es repartirà el cost a parts iguals entre tots els inscrits a la mateixa.



REGLAMENT INTERN TEMPORADA 18/19

- REGLAMENT TRIATLÓ 2018-2019:

- **COMPETICIONS I SUBVENCIONS:**

- » SUBVENCIONS (7.2 DEL REGLAMENT):

- » Altres Campionats de Catalunya, Campionats d'Espanya i Ranking de Club):



- **Campionats d'Espanya (qualsevol modalitat i distància) i Campionats de Catalunya de mitja i llarga distància:**

- La secció subvencionarà el 30% de la inscripció fins a un màxim de 50€.

- **Ranking Club Natació Sabadell:**

- Es farà un ranking intern amb els resultats de cada prova. Hi haurà un ranking masculí i un femení. Als 3 primers de cada un d'ells se'ls abonarà, a final de temporada, la part de llicència abonada de la temporada 2018-2019.

Pàgina Instagram de la secció

- **CNSTRIATLO**